



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



We gaan weer open!

De besmettingscijfers gaan eindelijk omlaag, na wekenlange torenhoge aantallen. Met deze positieve ontwikkelingen worden ook de maatregelen weer langzaam versoepeld.

Vanaf het moment van schrijven mogen de terrassen weer open tot 18.00 uur. Een eerste stap naar volledig open horeca. Ook de clubmiddag kan weer worden gehouden.

Nu maar hopen dat Semana Santa niet hetzelfde effect gaat hebben als de kerstdagen!

In dit nummer o.a.

Keukenbrigade

Paradores

Penseelstreek

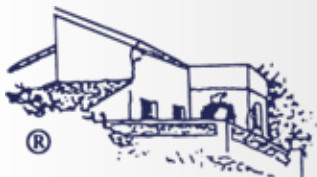
Oncologische revalidatie

Februari

En nog veel meer!



Maart 2021



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



Wilt u kopen of verkopen?
Neem contact met ons op!



Uw aan- en verkoopmakelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed



Maríke den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

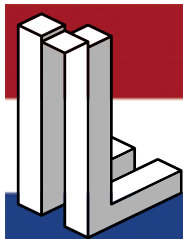
Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,
Nalatenschappen,
Afdeling buitenlanders (Nie nummers en residenties),
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's
en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief Maart 2021

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol
Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 15 april 2021
Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 31 maart 2021
E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

🌐 www.select-villas.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen



INHOUDSOPGAVE

Openingstijden bibliotheek	5
Bestuurssamenstelling per 12 november 2020	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Evenementenkalender - onder voorbehoud	13
Keukenbrigade NVOC	17
Februari: Never a dull moment	23
Nieuw in de bieb	25
Een penseelstreek	29
Medifit: Oncologische revalidatie	33
Malle gevallen: De Puntos van een Parador	37
Belangrijke adressen en telefoonnummers	38
Overlijdensberichten	38
Kerkdiensten	38

OPENINGSTIJDEN BIBLIOTHEEK

Vanaf 11 maart zijn er weer boeken te lenen en terug te brengen tussen 16.00 uur en 17.30 uur. U wordt verzocht een afspraak te maken via **biebnvoc@gmail.com** met daarin de datum van uw bezoek. U krijgt dan per e-mail bericht hoe laat U verwacht wordt.

Denkt U er aan dat het dragen van een masker verplicht is.

***** SPECIALE LEDENKORTINGEN *****

Premium Plus

Pieter Verbeek

CBD Store Spain

Gratis Kir Royal bij een lunchmenu (pagina 10)

Korting voor NVOC leden (pagina 12)

10% korting voode NVOC leden (pagina 32)



Laat u professioneel door ons begeleiden bij de in- en outdoor inrichting van uw woning.

- Gordijnen op maat
- Herstoffering
- Verlichting
- Tapijten in/out
- Behangpapier
- Kleuradvies
- Beddengoed
- Meubelen in/out
- Zonwering in/out
- Eigen naaiatelier



www.astyle-altea.com

Maandag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 13:30

Tel.: +34 965 842 817

Partida el planet 155/03590, Altea



A-Style Altea



AStyleAltea

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Externe zaken Evenementen
2e Secretaris	Coral Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 965 747 048 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub KKK
Bestuurslid	Liesbeth Agterberg +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé Yoga Just Us!
Bestuurslid	Ietje Speets +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Infobord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb. La Guardia Park
buzon 602 BAIM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Infobord:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Jeu de Boules:	Rien van Kouilil	vankouilil@hotmail.com	626 926 890
KKK op zaterdag	Marijke Veldhoen	marijke.dickveldhoen@gmail.com	+31 630 704 874
Klassieke Muziekmatinee	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	+31 653 360 347
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	965 747 048
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli	mjjoly@hotmail.com	
	Hanneke Mulder	h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Coral Dekkers-	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- Eindredactie:	Hulshoff Pol		
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst	Cardick96@gmail.com	646 821 163
	Suurenbroek (voorzitter)		
	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	(vice v.)		
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Viva la Vespa	Peter Mulder	pe.mulder@xs4all.nl	
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

**Wij geven u
vooraf een prijs**

***Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen***

Verwijderen van wortels

hogedrukreiniging

opsporen van verstoppingen zonder breekwerk

septic tanks (ook sanering daarvan)

deskundige afwerking

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op Maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
17:00 - 20:00	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
	Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
10:30 - 13:00	Pilates
14:30 - 14:50	Inschrijven bridge
15:00 - 18:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zaterdag

*Raadpleeg website, informatiebord
en mededelingen voor exacte data*



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op.



+34 620 109 683
info@marysan.com

+31 85 7858591
www.marysan.nl

fibre 600Mb
Voltijdse en
deeltijdse
pakketten
beschikbaar



tv Officiële
agent
van Canal
Digitaal & TV
Vlaanderen



mobile Mobiele &
data
Pakketten op
maat.
Pay as
you go!



☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering.

Het lustrumfeest is uitgesteld naar 2021.

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

MAART 2021

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via publicatie@nvoc.gmail.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.



ANNA

pilates • at home • javea

Ik ben Anna, een Belgische/Poolse gepassioneerde Classic Pilates instructrice en ik heet u welkom bij "Pilates at home". Klassieke Pilates oefeningen om jouw lichaam, ziel en geest te verbeteren in het comfort van jouw huis.

Deze privélessen kunnen door gelijk wie beoefend worden, onafgezien leeftijd, geslacht of lichamelijke conditie. Ik bereid mijn lessen op maat van mijn klanten en geniet samen met hun van fantastische resultaten.

Wil je eens proberen of meer informatie krijgen? Contacteer me op :



+32 475 90 40 48



[javeapilates](https://www.instagram.com/javeapilates)



javeapilates@gmail.com



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22
03725 Teulada (Alicante)

+34 96 574 1334
+31 85 785 8591

www.marysan.nl

info@marysan.com

Uren boodschappen doen, van de ene naar de andere winkel, bestellen en ophalen. Kilo's aardappelen, rijst, groenten, uien, kip, vlees, veel verschillende kruiden, honderden doosjes in aluminium met kartonnen afdek, papieren zakken, sauzen bakjes, bekertjes, rollen kunststof- en aluminiumfolie!

Onze keukenbrigade, Peter, Piet en Liesbeth, heeft zich, mede dat het hun hobby is, het koken voor anderen ten doel gesteld, de maaltijden te willen verzorgen voor onze NVOC-leden, een min of meer echte thuisland-maaltijd.

Men kon en kan de maaltijden bestellen via internet of whatsapp en rekening houdend met de gezondheidsvoorschriften ophalen bij de club-voordeur. Nicole zorgde dat de administratief benodigde kruisjes werden afgeschreven. Het transport van de keuken naar de voordeur werd en wordt verzorgd door Myriam en of Robert.

Extra fijn is, dat vanaf a.s donderdag u weer kunt genieten van ons terras. Let wel: mét mondkapje tot aan de tafel en met max, 4 aan 1 tafeltje. De drankjes worden door Henk en/of Netty aan tafel bezorgd.

We zullen nog even moeten wachten om alle activiteiten weer te kunnen openstellen, maar de echte zomer komt eraan!

U hoort van ons op korte termijn, hoe en wat weer mogelijk is.

Beste mensen de maaltijdverzorging is een succes en echt fijn dat er zoveel leden zich willen inzetten voor de anderen. Weet goed, met z'n allen waarderen wij dit initiatief enorm. Zo fijn. Super bedankt daarvoor.

Robert



Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*



COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



• IEDERE DAG IN HET HCB

• IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

**Maak je
afspraak op
96 585 38 50**

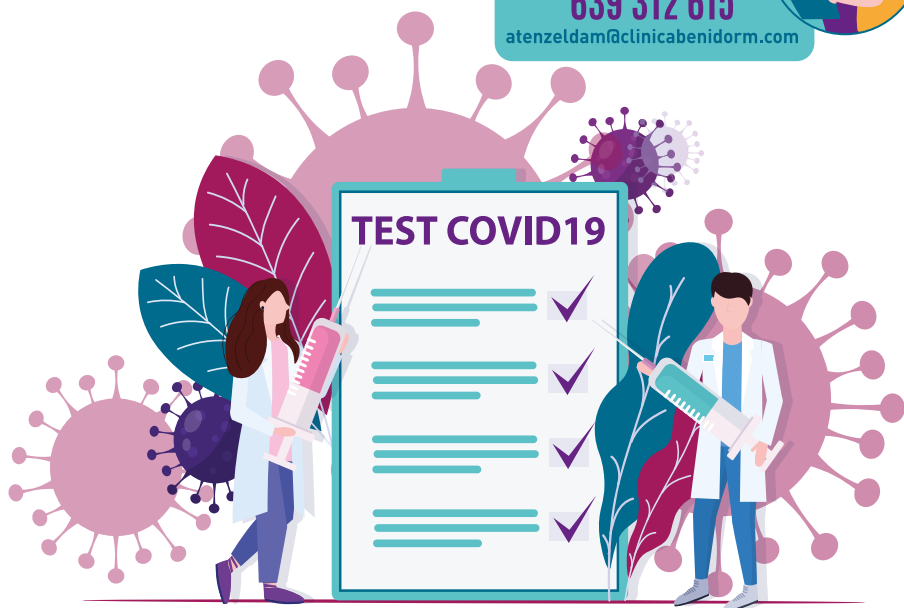
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN

<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

HOSPITALCLINICA
BENIDORM





HCB, uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca

Een uitgebreid team toegewijd aan de
Nederlandse en Belgische patiënten, inclusief
een aantal Nederlandse artsen.

Wij hebben een contract met de meeste grote
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u
recht heeft op 100% dekking, volgens het
Nederlandse systeem.

Voor informatie of afspaken
bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam 

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



www.clinicabenidorm.com

HOSPITALCLINICA
BENIDORM

hospital@clinicabenidorm.com
96 585 38 50

HCB SALUS ALBIR

info.albir@clinicabenidorm.com
96 686 86 38

HCB ASISTEL MORAIRA

asistel@clinicabenidorm.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37

RESTAURANTE **Olivetree** MORAIRA

tweegangen menu
 inclusief een halve fles wijn

€ 23,99

driegangen menu
 inclusief een halve fles wijn

€ 26,99



Zondag Lunchmenu

inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 20,99

3 gangen, € 23,99



Bezoek onze website:
www.theolivetreerestaurant.es

Vind ons op facebook:
www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira



Restaurant The Olive Tree

Camino El Paellero, 4
Moraira (Alicante)
Tel. 966 490 655
info@theolivetreerestaurant.es
www.theolivetreerestaurant.es

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag 18:30 - 22:30

Zondag 12:30 - 15:30
18:30 - 22:30

De maand februari was er één van uiterste. Heftige negatieve reacties op de aangekondigde Avondklok met als gevolg vreselijke vernielingen en plunderingen van winkels en stenen gooien naar de politie. Gevolgd door hevige verontwaardiging in heel Nederland en spontane hulp van de bevolking van o.a. Eindhoven en Den Haag. Toepassen van snelrecht, hoge boetes en een gevangenisstraf maakte dat het gelukkig bij één weekend ellende bleef.

Dat de natuur ons steeds te hulp kwam met een week echt winterweer: sneeuwstormen, nachten vriezen en daarna stralende zon, maakte dat de gemoederen weer wat tot rust kwamen. Echter Nederland zou Nederland niet zijn als niet spontaan 17 miljoen experts zich op de Elfstedentocht en de Nederlandse schaatskampioenschappen zouden werpen. Er was 1 nuchtere Fries die zei: "It net giet oan" en daarmee was de kous af en kon er op alle sloten en plassen naar hartenlust recreatief geschaatst worden. Werd er van vele hellingen gesleed en zag je mensen langlaufen in de bossen. Helaas duurde de ijspret slechts een week om het weekend daarna bijna in bikini op het strand te kunnen liggen; van min 10-20 werd het plus 10-20 graden. Kennelijk was deze temperatuur onze Viruswaarheid expert Willem Engel (vader had vroeger Camping Fort Oranje) naar het hoofd gestegen en spande hij de zoveelste recht zaak tegen de Staat aan. Dit keer betrof het de Avondklok.

Op 20 februari kopte "De Telegraaf": "Van Cokebaas tot Virusjurist", dit sloeg op jurist Jeroen Pols (5 jaar gevangenis en een strafblad op zijn naam) samen met Engel brein achter Viruswaarheid. Er volgde een hectische week voor het toch al zwaar overbelaste kabinet met als resultaat vonnis Staat teruggefloten en Avondklok blijft gehandhaafd.

Gelukkig ging de natuur haar gang, Corona of geen Corona en bleef het prachtige weer tijdens de Krokusvakantie van de basisscholen die na 1 of 2 weken open alweer de deuren konden sluiten voor een welverdiende vakantie of een Corona uitbraak.

Ook voor Reinier en mij was het weer oppassen toen dochter Suzanne (lerares basisschool) met schoonzoon Robert vrijdags weer vis kwamen eten aan een apart gedekte tafel. Tijdens de Krokusvakantie zou het weer wat meer relaxed worden, ware het niet dat Suzanne 2 x in haar vakantieweek naar de teststraat moest omdat 2 van haar leerlingen en een ouder besmet bleken. Op de woensdag van de 2de uitslag hebben we de Gasheater aangezet, een fles rode wijn geopend en tot half 8 buiten gezeten., gelukkig 2 x negatief. Op het moment dat ik dit stukje schrijf moeten er 30 gezinnen in Midden Beemster in quarantaine vanwege een uitbraak op een basisschool. Hoe zo slechts een wat ernstiger griepje meneer Thierry Baudet?

De verkiezingen zijn in mijn volgende epistel aan de beurt. Zoals ik al schreef boven dit stukje: "Never a dull moment", ook niet voor de natuur die hard haar best doet zoals blijkt uit bijgevoegde foto's van een veld vol krokussen.

Voor iedereen veel wandelplezier, heb vriend Harm Kroon gesproken en hem wat tips gegeven voor een paar niet al te moeilijke wandelingen. KKK vanuit Nederland.

Blijf gezond,

Irene Zwolsman

PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com



Parador Ronda

FD TRAVEL GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl

Murat Isik - Verloren grond



Verloren grond is de debuutroman van Murat Isik, een epische roman over een gezin dat deels door het lot, deels door eigen toedoen uiteen wordt geslagen. Goed geschreven, krachtig en meeslepend.

Verloren grond, losjes geïnspireerd op de familiegeschiedenis van Murat Isik zelf, is een epische roman over een gezin dat deels door het lot, deels door eigen toedoen uiteen wordt geslagen. Een aangrijpend vader-zoonverhaal over vriendschap, verlies en hoop. Voor Verloren grond kreeg Isik de Bronzen Uil Publieksprijs. Het boek werd vertaald in het Duits, Zweeds en Turks.

Oost-Turkije, jaren zestig. De dertienjarige Mehmet groeit op in een dorp dat ooit door de Armenen werd gesticht. Zijn zachte vader, die in de Eerste Wereldoorlog bijna zijn hele familie verloor, is een geliefd verhalenverteller, zijn moeder een krachtige vrouw die door iedereen gevreesd wordt vanwege haar scherpe tong. Samen met Mehmet's broer en zusje vormen ze een hecht gezin. Maar daar komt abrupt verandering in als zijn vader een ongeluk krijgt met tragische gevolgen.

Selden Edwards - Fin de siècle

Fin de siècle is het buitengewone verhaal over Wheeler Burden, de laatste erfgenaam van de beroemde bankiersfamilie Burden uit Boston, die door een tijdverschuiving terecht komt in Wenen, eind negentiende eeuw.

In de twintigste eeuw onderwezen door zijn erudiete docent Estherhazy – Haze – met een grote fascinatie voor het Fin de siècle, ondervindt Wheeler nu aan den lijve de politieke omwenteling en de culturele bloei van Wenen. Hij ontmoet niet alleen belangrijke personen uit de wereldgeschiedenis, onder wie Freud, Mahler en Hitler, maar ook mensen uit zijn eigen leven, zoals Haze, en zelfs zijn vader, de oorlogsheld die hij nooit heeft gekend.

Stuk voor stuk maken ze deel uit van een geschiedenis die alles te maken lijkt te hebben met het mysterieuze boek dat Haze in de twintigste eeuw heeft geschreven: Fin de siècle.

Maar kun je met de kennis van het heden het verleden nog veranderen?



RESTAURANTE STEAK HOUSE

MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H



Carretera Cumbre del Sol, 85
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

[www. agua-y-sol-costablanca.com](http://www.agua-y-sol-costablanca.com)

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Since 1993



Playa del Portet

03724 Moraira

96.649.04.32

www.ledauphin.com



Avenida de la Paz

03724 Moraira

96.574.32.56

www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525

e.mail: refreshelaine@gmail.com

www.salonrefresh.eu

Aanbieding maart & april

Gezichtsbehandelingen met 30 min rugmassage € 65

PVC Clickvloeren &
Hogedruklaminaat

Wootrend Costa Blanca

Tel: 0034 634 34 04 38

info@woontrendcostablanca.eu
www.woontrendcostablanca.eu

Kom naar onze showroom om u al onze producten te bekijken,

of bel Bel Cees 0034 634340438 voor een afspraak.

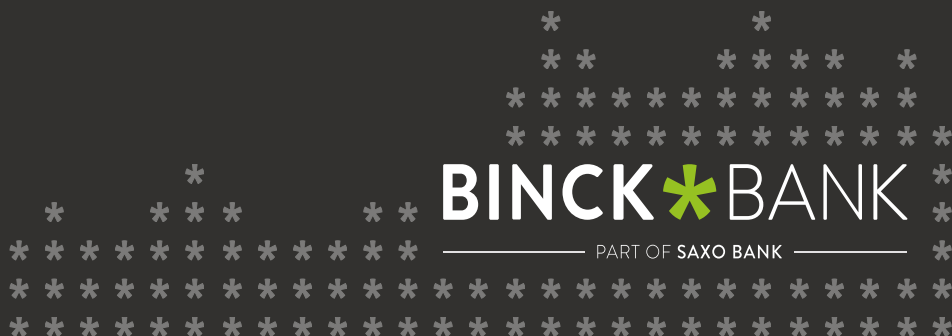
Alle info op www.woontrendcostablanca.eu

Wist u dat bij Wootrend Costa Blanca...?

- De PVC click vloeren 100% waterproof zijn en probleemloos over bijna alle vloeren gelegd kunnen worden!
- Ze een antislip toplaag hebben.
- Al onze topproducten uit Holland en België geleverd worden, met 10 jaar tot levenslang garantie.
- Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden.
- Wij dealer zijn van o.a. VivaFloors, BerryAlloc en Bodiax

**BELEGGEN. WE
DOEN AL 20 JAAR
NIET ANDERS.**

www.BinckSpanje.com



CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.binckspanje.com

e-mail
info@binckspanje.com

Het is wéér maart en nog steeds zitten we in het corona tijdperk, helaas. Maar er gloort licht aan de horizon, want we mogen ons binnen enkele maanden laten vaccineren en dan: dan kunnen we ons weer uitleven zowel binnen- als buitenshuis en kan dus ook het clubleven weer leven ingeblazen worden. Tot die tijd beperken wij onze uitjes nog maar binnen een kleine kring. Gelukkig zijn de terrassen weer open en dat geeft veel mensen weer een heleboel lucht, zowel eigenaren als bezoekers.

Wij hebben ons vooral bezig gehouden met schilderwerk buitenshuis. Helaas dus geen penseelwerk, maar meer met de kwast en daar ga ik het zo nog even over hebben, want er is een duidelijk verschil tussen een penseel en een kwast!

Ondanks de gedeeltelijke lockdown hebben we genoten van onze dagelijkse wandelingen, meestal naar beneden, naar het dorp voor een cortadootje to go bij het strand. Zittend op een muurtje en genietend van alle wandelaars die voorbij kwamen, bijna allemaal met één of twee honden. Het leek wel of iedereen een hond had aangeschaft in de corona tijd. Af en toe kwam er ook een vreemde snuiter voorbij zoals bijvoorbeeld een man met een tot aan de nok toe volgestouwde fiets, of andere daklozen en zwervers, zogenaamde rare kwasten.

Wist u trouwens dat het woord penseel oorspronkelijk uit de franse taal afkomstig is en gewoon een klein kwastje betekent. Er zijn in tegenstelling tot het woord kwast ook helemaal geen leuke woordspelingen op penseel. Alleen zelfstandige naamwoorden zoals een penseelkever, een penseelkrab of een penseelzwijn, hetgeen een rivierzwijn in Afrika is. Nee dan heeft het woord kwast veel meer betekenissen, afgezien van een rare kwast oftewel een vreemde snuiter, heb je nog de "kwast in het hout", hetgeen een war of een knoest in het hout is. Als fervente puzzelaar voor mij een normaal woord, maar als iemand tegen je zegt: "nou er zit een flinke war in dat hout", dan denk je toch bij jezelf, ik vrees dat je zelf in de war bent en vindt hij jou misschien wel een rare kwast! Dan heb je nog de uitdrukking "dàt heeft hij aan zijn kwast", oftewel die is dus schuldig! Of "tot de kwa kwast hoort de kwa beitel", een oude uitdrukking die zo iets betekent dat als je iets begint moet je het ook afmaken. Maar een kwast is ook een drank van citroen en suiker, of kan een versiering zijn zoals bij een gordijn of aan een schoen. Iedereen heeft kwasten in huis, kijk maar in de keuken en vergeet de bijna uitgestorven scheerkwast en beddenkwast niet.

Weer wat geleerd en hopelijk kan onze schilderclub binnenkort weer lekker aan het kwasten met de penselen, want het wordt de hoogste tijd om onze artistieke gaven weer de ruimte te geven.

Met deze "penseelstreekwens" beëindig ik dit kwasterige relaas en hoop ik dat we elkaar allemaal binnen afzienbare tijd weer normaal kunnen en mogen begroeten.

Ietje





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeften. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.

UniFi AC

SONOS

Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 CANAL DIGITAAL  TV VLAANDEREN

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonneenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Maxim

Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

CBD+ STORE

**Pijn, stress of slapeloze nachten?
CBD kan helpen!**



Beste en goedkoopste CBD olie van Europa. Alle producten worden geleverd met testcertificaten, 100% biologisch, 0% THC, geen pesticiden of chemicaliën. Koop nooit CBD olie zonder een testcertificaat erbij! Kom voor persoonlijk advies gerust eens bij ons langs!

Avenida d'Europa 135, **Alfaz del Pi**

Avenida de la Fontana 9A, **Javea**

Tel.: **+34 615 157 222**

Openingstijden: **10.00-15.00 ma-za**

Email: **info@cbdstorespain.es**

Web: **cbdstorespain.com**

10% korting voor leden van de NVOC
Gebruik bij online bestellen kortingscode: 3fp8gucu



Oncologische revalidatie

Tegenwoordig zijn er steeds betere behandel mogelijkheden voor mensen met kanker. De mogelijkheid om kanker te overleven, of langer te leven met kanker, wordt steeds groter. Als men is behandeld of nog onder behandeling is, treden er vrijwel altijd klachten en restverschijnselen op. Dit kan zijn door de behandeling of door de kanker zelf. Vermoeidheid, pijn, angst en depressie zijn de verschijnselen die het meest voorkomen. Die klachten kunnen fysieke maar ook psychosociale problemen veroorzaken. De pijn kan leiden tot minder bewegen en een slechtere conditie, en het is lastig zelfstandig te functioneren, wat een sociaal isolement kan veroorzaken waarbij angst en frustratie een grote rol spelen. Ook als men niet meer van de kanker zal genezen, kan men begeleid worden in het proces er zo goed mogelijk mee om te leren gaan. Oncologische revalidatie kan daarbij helpen, en zorgt ervoor dat alle voorgaande problemen kunnen verminderen.

Als u genezen bent van kanker of nog bezig bent met de behandeling en u uw leven weer wil oppakken, of u wil met de kanker zo actief mogelijk verder leven, dan kunt u een verwijzing voor revalidatie vragen aan de oncoloog of huisarts. Daarmee kunt u terecht bij onze revalidatie-arts, die met u bespreekt wat de haalbare doelen zijn en hoe die bereikt kunnen worden. Bij de revalidatie wordt zowel aan de fysieke, emotionele als

sociale aspecten gewerkt. Daarom wordt er gewerkt met een multidisciplinair team van ergotherapeuten, fysiotherapeuten en psychologen, die worden aangestuurd door de revalidatiearts, om tot een optimaal individueel of groeps-programma te komen en u te begeleiden bij het behalen van die doelen.

Dat programma bestaat bijvoorbeeld uit het opbouwen van lichamelijke kracht en conditie, het hanteerbaar maken van de pijn en spanning door middel van ademen en ontspanningsoefeningen, te leren om dagelijkse activiteiten aan te passen aan het energieniveau, de angst en depressie te bespreken en hanteerbaar te maken door middel van cognitieve gedragstherapie. De revalidatie wordt individueel en in groepsverband gevolgd, waarbij het lotgenotencontact vaak als prettig wordt ervaren en als een extra ondersteuning kan werken.

Als u denkt in aanmerking te komen voor oncologische revalidatie, dan kunt u overleggen met uw huisarts of oncoloog om een verwijzing te krijgen. De revalidatie wordt vergoed door alle Nederlandse zorgverzekeraars uit het basispakket. Medifit heeft een contract met 80% van de Nederlandse zorgverzekeraars en kan daarom multidisciplinaire revalidatie direct afrekenen met de zorgverzekeraar als hier een medische indicatie voor is.

Voor een afspraak of meer informatie kunt u bellen naar Revalidatiecentrum Medifit op 96 649 54 48 of mailen naar info@medifitreha.com

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

MedifitReha
Carretera Moreira-Benitachell s/n
03724 Moreira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es

Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

Bajul



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 381
www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online

 **Clínica Benissa**



Huisarts: Dr. Max Meertens
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg
Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers
Mondhygieniste: Martha Olaya
Podoloog: Philip Mann
Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa
Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



- Nieuwe Engelse eigenaar. Wij hebben een hooggekwalificeerde en ervaren Nederlandse tandarts en een team van vrouwelijke en mannelijke tandartsen. (Nederlandse, Duitse en Britse kwalificaties).
- We hebben de uitgebreide expertise die nodig is om een patiëntgerichte, veilige en succesvolle tandheelkundige kliniek te runnen.
- Nederlands, Engels, Duits en Spaans sprekend personeel.
- Openingstijden die bij onze patiënten passen. alle dagen en tijden beschikbaar.
(Vanwege Covid 19 kunt u bellen om een afspraak te maken, veiligheid is onze prioriteit en alle COVID-voorzorgsmaatregelen zijn aanwezig).

INTRODUCTIEAANBIEDING – voor nieuwe en bestaande patiënten

Controle, gebitsreiniging en 2 Bitewing röntgenfoto's

(inclusief volledig consult & behandelplan)

Controle en tanden bleken

(inclusief volledig consult, behandelplan, materialen en laboratoriumkosten)

Wij bevinden ons DIRECT tegenover de grote Pepe Le Sal in de hoger gelegen rij winkels, op de kustweg van Moraira naar Calpe. (Parkeerplaats en bushalte vlakbij).

AVENIDA DE LA MARINA 5, 03720, Benissa

Tel. 965 748 576

Email: morairadental@gmail.com

Bekijk onze 'Moraira Dental' Facebook page



Weer een geweldige avond!

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke deken
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar
Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Centro Com. Montgó
Avda del Pla 68, **JÁVEA**

T 966 462 275

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00
Zaterdag 10.00 – 18.00

Partida Planet 177
ALTEA

T 965 841 399

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00
Zaterdag 10.00 – 14.00

yorkshirelinencostablanca.com

Zoals u weet hebben Els en ik tien jaar lang de jaarlijkse bridgereis georganiseerd. Na iedere reis was er van de bijdrage van 400 – 500 euro per paar meestal 20 – 40 euro over, die ik dan na afloop aan de deelnemers terug betaalde. De NVOC, aan wie het deelnemersgeld was betaald, betaalde iets van 90% van het totaal bedrag aan het hotel vóór de reis en ik betaalde met mijn creditcard na afloop het resterende bedrag. Eenvoudig en goed geregeld.

Bij de Parador van Mojácar was er een probleem. Het totaalbedrag moest op naam staan en NVOC was onvoldoende. Geen probleem en ik tekende met mijn naam voor het totaal bedrag. De receptionist wilde de daaraan gekoppelde punten naar mijn Parador-account overmaken, maar ik was helemaal geen amigo. Dit was de eerste keer voor ons in een parador. Na hardnekkig aandringen van zijn kant zijn wij toen Amigos van de Paradores geworden. Klaar zou je denken!

Een jaar later komen wij met de auto terug uit Nederland door Frankrijk en de Pirineos. Ergens bij Alcañiz had ik er genoeg van en dacht Els te verrassen met een nachtje Parador daar. Bij de receptie vond ik de prijs veel te hoog en overwoog om toch maar een ander hotel te zoeken in die stad. Totdat de receptionist vertelde dat we een ongehoord hoog aantal Puntos de Amigos de Paradores hadden en voor nop in het hotel konden overnachten. Toen bleek dus dat Señor Yague in Mojácar het totale aantal punten van alle deelnemers van de bridgereis op onze naam had geboekt! Een feest, want we hebben daardoor nog vele nachten op die punten in een parador ergens in Spanje kunnen slapen.

Voor de bridgereis naar Almagro had ik daar bij de budgettering al een beetje rekening mee gehouden. Ten onrechte, want volgens de centrale parador organisatie had meneer Yague in Mojácar dat helemáál niet mogen doen. Dus eindigde de bridgereis van Almagro voor ons in een tekort van een paar honderd euro. En zo eindigde dit malle geval toch weer budgettair neutraal. Nou ja, bijna dan!

Paul van Halteren



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg.

Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

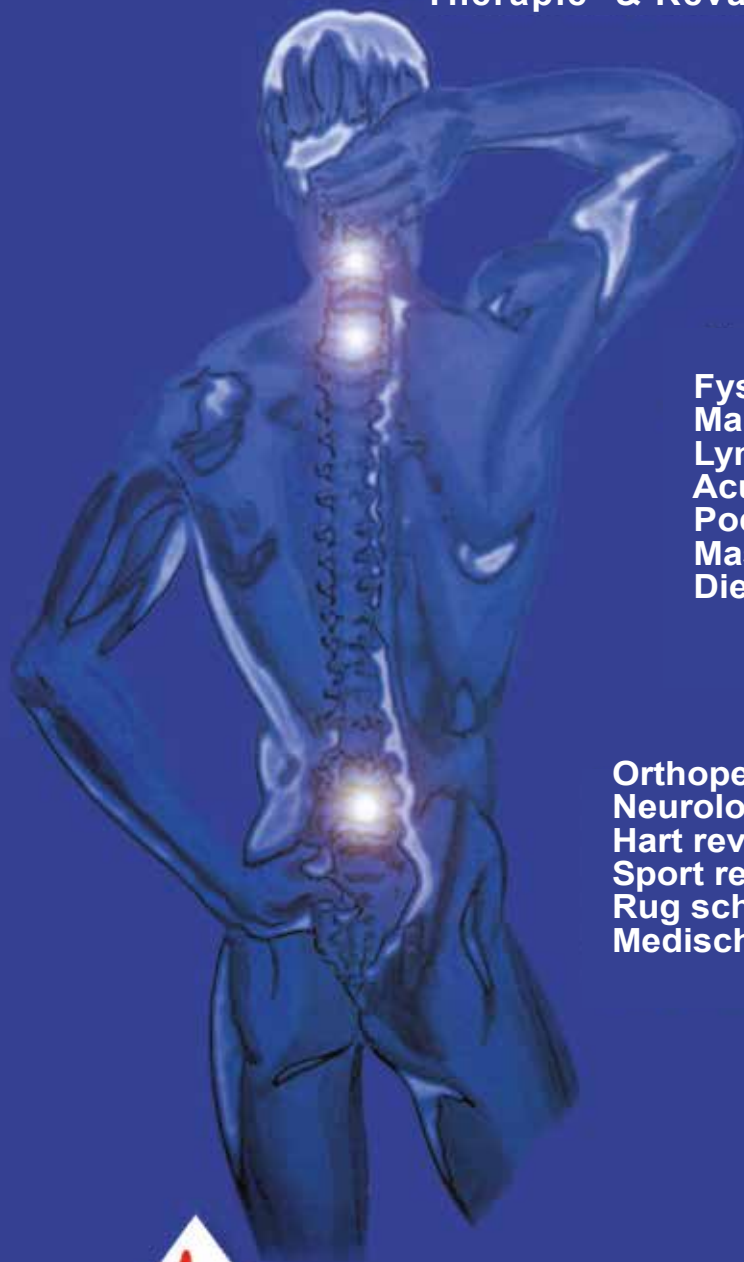
 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

