



# NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



## Semana Santa

Op het moment van schrijven is het Witte Donderdag, zodra u dit leest is Pasen alweer voorbij.

Een tweede achtereenvolgend jaar zonder de massale intocht van Spaanse toeristen, zonder de vele bonte Paasprocessies en lokaal gezien zonder de Fiestas de San Vicente Ferrer in Teulada, die normaal gesproken plaatsvinden vanaf de donderdag na Pasen.

## In dit nummer o.a.

Maart roert zijn staart

Openingstijden bibliotheek

Afrikaanse kippen

Hartrevalidatie

en nog veel meer!



**April 2021**



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio “Vistalmar”  
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Ons kantoor is open van maandag  
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,  
's middags op afspraak.



Wilt u kopen of verkopen?  
Neem contact met ons op!



**Uw aan- en verkoopmakelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed**



# Maríke den Dulk

## VERZEKERINGEN

-- [www.marikedendulk.com](http://www.marikedendulk.com) --

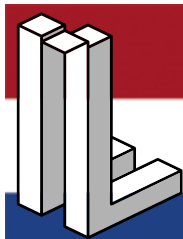
Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,  
Nalatenschappen,  
Afdeling buitenlanders (Nie nummers en residenties),  
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's  
en andere dienstverleningen.

**Voor meer informatie bel 96 649 03 47**

**Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA**

Email: [mail@marikedendulk.com](mailto:mail@marikedendulk.com)

**Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag**



**Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub**

**"De Lage Landen"**

**Nieuwsbrief April 2021**

**NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.**

**Correspondentieadres:**

NVOC "De Lage Landen"  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

**Bezoekadres:**

El Corregidor  
Calle Bédica 1  
03726 Benitachell  
Spanje

**Routebeschrijving:**

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>  
Facebook: <fb.me/nvocdll>  
E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)  
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.  
Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.  
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544  
BIC: BSABESBB  
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.  
Redactie & lay-out: Marco Westrik  
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol  
Advertenties: Nicole Lesire

**Volgende editie: Verschijnt op donderdag 13 mei 2021**  
**Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 27 april 2021**  
**E-mail: Uitsluitend naar: [nvoc.publicatie@gmail.com](mailto:nvoc.publicatie@gmail.com)**



## SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5

Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange  
ervaring, centraal  
gelegen in Moraira,  
met een uitzonderlijke,  
professionele service  
voor zowel kopers  
als verkopers



Wij spreken Nederlands

🌐 [www.select-villas.es](http://www.select-villas.es)



# ortopediabondia

**Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)**

**Tel.965734254 / 630444423**

**[www.ortopediabondia.es](http://www.ortopediabondia.es)**

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,  
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,  
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

***Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen***



## INHOUDSOPGAVE

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Bestuurssamenstelling per 12 november 2020 | 7  |
| Commissies & contacten                     | 9  |
| Weekkalender                               | 11 |
| Evenementenkalender - onder voorbehoud     | 13 |
| Openingstijden bibliotheek                 | 15 |
| Nieuw in de bieb                           | 19 |
| Nieuw in de bieb                           | 23 |
| Maart roert zijn staart                    | 27 |
| Medifit: Hartrevalidatie                   | 33 |
| Malle gevallen: ASJEMENOU                  | 37 |
| Belangrijke adressen en telefoonnummers    | 38 |
| Overlijdensberichten                       | 38 |
| Kerkdiensten                               | 38 |

### \*\*\*\*\* SPECIALE LEDENKORTINGEN \*\*\*\*\*

|                        |                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Premium Plus</b>    | <b>Gratis Kir Royal bij een lunchmenu (pagina 10)</b> |
| <b>Pieter Verbeek</b>  | <b>Korting voor NVOC leden (pagina 12)</b>            |
| <b>CBD Store Spain</b> | <b>10% korting voode NVOC leden (pagina 32)</b>       |



Laat u professioneel door ons begeleiden bij de in- en outdoor inrichting van uw woning.

- Gordijnen op maat
- Herstoffering
- Verlichting
- Tapijten in/out
- Behangpapier
- Kleuradvies
- Beddengoed
- Meubelen in/out
- Zonwering in/out
- Eigen naaiatelier



[www.astyle-altea.com](http://www.astyle-altea.com)

Maandag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 13:30

Tel.: +34 965 842 817

Partida el planet 155/03590, Altea



A-Style Altea



AStyleAltea

| Functie        | Naam                                                                                          | Aandachtsgebied                                               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Voorzitter     | <b>Robert Lem</b><br>629 165 229<br>nvoc.roborto@gmail.com                                    | Interieur<br>Accommodatie<br>Audio-video technieken<br>Tennis |
| Vicevoorzitter | <b>Nicole Lesire</b><br>620 165 633<br>nvoc.nicolelesire@gmail.com                            | Evenementen<br>Commissies<br>Golf<br>Advertenties             |
| Secretaris     | <b>Cora van Loon</b><br>+31 646 202 489<br>nvoc.coravanloon@gmail.com                         | Externe zaken<br>Evenementen                                  |
| 2e Secretaris  | <b>Coral Dekkers - Hulshoff Pol</b><br>965 974 941<br>nvoc.coradekkers@gmail.com              | Bergstappers<br>Redactie<br>Bridge                            |
| Penningmeester | <b>Arlette van der Burg - Mol</b><br>609 274 245<br>nvoc.arlettemol@gmail.com                 | Financien<br>Bibliotheek<br>Biljarten                         |
| Bestuurslid    | <b>Peter van Bloppoel</b><br>966 490 034   +31 653 161 814<br>nvoc.petervanbloppoel@gmail.com | Bar<br>Klaverjassen<br>Zangkoor<br>Keuken                     |
| Bestuurslid    | <b>Aloys Fuchten</b><br>633 405 580<br>nvoc.fuchtenalloys@gmail.com                           | Toneel<br>Jeu de Boules<br>Tuinclub<br>KKK                    |
| Bestuurslid    | <b>Liesbeth Agterberg</b><br>+31 646 257 404<br>nvoc.liesbethagterberg@gmail.com              | Mode op Maat<br>Creacafé<br>Yoga<br>Just Us!                  |
| Bestuurslid    | <b>Ietje Speets</b><br>+31 651 033 113<br>nvoc.ietjespeets@gmail.com                          | Infobord<br>Schilderen<br>Spaanse Les                         |

Bezoek ook onze website: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com). Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

**BSRCOSTABLANCA**

Vastgezette spierspanning  
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel  
[www.bsrcostablanca.com](http://www.bsrcostablanca.com)  
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve  
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning  
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk  
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

**WWW.BSRCOSTABLANCA.COM**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel: 966 491 259**  
**24/7: 639 561 945**  
**[www.icmoraira.es](http://www.icmoraira.es)**

**Adem**

**macha, s.l.**

**Administracion de Empresas**

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)**

C/Falcia 2, local 1  
Urb. La Guardia Park  
buzon 602 BAIM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

## COMMISSIES & CONTACTEN

|                        |                           |                                    |                 |
|------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------|
| Accommodatie:          | Peter Croughs             | croughs.moraira@gmail.com          | 966 490 385     |
|                        | Robert Lem                | nvoc.roberto@gmail.com             | 629 165 229     |
| Bergstappers:          | Harm Kroon                | fam-kroon@live.nl                  | 634 398 125     |
| Bergstappers Plus:     | Frans v.d. Steenoven      | fransvandesteenoven@hotmail.com    | 620 363 580     |
| Bibliotheek:           | Beatrijs Bachman          | biebnvoc@gmail.com                 | 966 495 398     |
| Biljarten:             | Rien van Kouilil          | vankouilil@hotmail.com             | 626 926 890     |
| Bridge:                | Frans v.d. Steenoven      | fransvandesteenoven@hotmail.com    | 620 363 580     |
| ClubBand:              | Theo Tappen               | theotappen@hotmail.com             | +31 629 530 948 |
| Evenementen:           | Nicole Lesire             | nvoc.evenementen@gmail.com         | 620 165 633     |
|                        | Cora Van Loon             | nvoc.coravanloon@gmail.com         | +31 646 202 489 |
| Filmavond:             | Frank Hoeks               | hamilcar1954@gmail.com             |                 |
| Gastvrouwen:           | Nicole Lesire             | nvoc.nicolelesire@gmail.com        | 620 165 633     |
| Golf:                  | Fred Klein                | nvoc.golf@gmail.com                | 675 614 575     |
| www.nvoc-golf.nl       | Truus Koppelaar           |                                    | +31 651 849 790 |
| Horeca:                | Peter van Bloppoel        | nvoc.petervanbloppoel@gmail.com    | 966 490 034     |
| Infobord:              | Ietje Speets              | ietjespeets@hotmail.com            | 602 442 768     |
| Jeu de Boules:         | Rien van Kouilil          | vankouilil@hotmail.com             | 626 926 890     |
| KKK op zaterdag        | Marijke Veldhoen          | marijke.dickveldhoen@gmail.com     | +31 630 704 874 |
| Klassieke              | Jan Aerts                 | janaerts57@gmail.com               | +31 624 222 697 |
| Muziekmatinee          | Erik Hulleman             | erik.jacqueline.hulleman@gmail.com | 965 748 156     |
|                        | Peter Mulder              | pe.mulder@xs4all.nl                | +31 653 360 347 |
| Klaverjassen/keezen    | Ria van Bloppoel          | ria.vanbloppoel@gmail.com          | 636 817 148     |
| Koken met een glimlach | Peter van Bloppoel        | nvoc.petervanbloppoel@gmail.com    | 966 490 034     |
| Ledenadministratie     | Mohan Mehta               | nvocarnesol@gmail.com              | 658 556 849     |
| Maandmaaltijden        | Marie Jose Joli           | mjjoly@hotmail.com                 |                 |
|                        | Hanneke Mulder            | h.mulder-kaptein@xs4all.nl         |                 |
| Mode op maat           | Cobi Hilgeman             | g.hilgeman@gmail.com               | +31 612 583 051 |
| Nieuwsbrief Red:       | Marco Westrik             | nvoc.publicatie@gmail.com          | 620 109 683     |
| Nieuwsbrief            | Coral Dekkers-            | nvoc.publicatie@gmail.com          | 965 974 941     |
| - Eindredactie:        | Hulshoff Pol              |                                    |                 |
| - Advertenties:        | Nicole Lesire             | nvoc.nicolelesire@gmail.com        | 620 165 633     |
| Reizen                 | Monique Croughs           | nvoc.clubreis@gmail.com            | 699 985 116     |
| Schilderen:            | Ietje Speets              | ietjespeets@hotmail.com            | 602 442 768     |
|                        | Babs Beemsterboer         | beemster2@gmail.com                | 965 974 086     |
| Spaanse les:           | Joke Krediet              | jokeprivad@hotmail.com             | 687 075 852     |
| Technische zaken:      | Zie het formulier in de   | keuken van El Corregidor           |                 |
| Tennis:                | Carla van de Klashorst    | Cardick96@gmail.com                | 646 821 163     |
|                        | Suurenbroek (voorzitter)  |                                    |                 |
|                        | Myriam Scheyvaerts        | myriam.scheyvaerts@gmail.com       | +34 628 425 743 |
|                        | (vice v.)                 |                                    |                 |
|                        | Simon Bakker (administr.) | esseeb@gmail.com                   |                 |
| Toneel:                | Solveig Dondorff-Bonnes   | solveig.tjordis@gmail.com          | 645 372 505     |
| Tuinclub:              | Lieke Hoeks               | liekehoeksspanje@gmail.com         | 602 669 672     |
| Viva la Vespa          | Peter Mulder              | pe.mulder@xs4all.nl                |                 |
| Website:               | Marco Westrik             | nvoc.publicatie@gmail.com          | 620 109 683     |
| Zangkoor 'Alegria':    | Elly Smit                 | jacquellysmit@gmail.com            | +31 620 313 447 |
| Ziekencontact via:     | Beatrijs Bachman          | pol6186@gmail.com                  | 966 495 398     |

# Premium Plus

**Steak House & Restaurant**

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN  
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A  
T: 966 177 387 | I: [WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM](http://WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM)

## Der Rohrdoktor

**Wij geven u  
vooraf een prijs**

***Snelle ontstoppingsdienst  
Reiniging van leidingen en buizen  
Verwijderen van wortels  
hogedrukreiniging  
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk  
septic tanks (ook sanering daarvan)  
deskundige afwerking***

**24 uurs service**

**\*we leggen ook zwembadtegels onder water!\***

**bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728**  
**Email [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de) - [www.derrohrdoktor.jimdo.com](http://www.derrohrdoktor.jimdo.com)**

### Maandag

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Hele dag      | Biljartclub        |
| 10:45 - 13:30 | Zangkoor Alegría   |
| 14:30 - 17:00 | ClubBand           |
| 18:45 - 19:00 | Inschrijven bridge |
| 19:00 - 22:30 | Bridgedrive        |

### Dinsdag

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| Hele dag      | Biljartclub            |
| 10:00 - 12:00 | Tennisclub Solpark     |
| 13:30 - 16:30 | Mode op Maat met Cobi  |
| 19:30         | Klaverjassen en Keezen |

### Woensdag

|               |             |
|---------------|-------------|
| Hele dag      | Biljartclub |
| Vanaf ± 13:00 | Golf        |

### Donderdag

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
| Hele dag      | Biljartclub                                |
| 10:00 - 13:00 | Tekenen en schilderen                      |
| 11:00 - 12:30 | Jeu de boules (in het park van Moraira)    |
| 17:00 - 20:00 | Clubmiddag                                 |
| 17:00 - 18:00 | Geldzaken                                  |
| 17:00 - 18:30 | Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken |
|               | Fotokopiëren.                              |

### Vrijdag

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Hele dag      | Biljartclub        |
| 10:00 - 12:00 | Tennisclub Solpark |
| 10:30 - 13:00 | Pilates            |
| 13:30 - 13:50 | Inschrijven bridge |
| 14:00 - 17:30 | Bridgedrive        |

### Zaterdag

|               |      |
|---------------|------|
| Vanaf ± 13:00 | Golf |
|---------------|------|

### Maandelijks:

|               |                  |
|---------------|------------------|
| Bergstappers  | eerste zaterdag  |
| Bergstappers+ | derde zondag     |
| KKK           | laatste zaterdag |

*Raadpleeg website, informatiebord  
en mededelingen voor exacte data*



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op.



+34 620 109 683  
[info@marysan.com](mailto:info@marysan.com)

+31 85 7858591  
[www.marysan.nl](http://www.marysan.nl)

**fibre 600Mb**  
Voltijdse en  
deeltijdse  
pakketten  
beschikbaar



**tv** Officiële  
agent  
van Canal  
Digitaal & TV  
Vlaanderen



**mobile** Mobiele &  
data  
Pakketten op  
maat.  
Pay as  
you go!



☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

**TELITEC**



**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering.

Het lustrumfeest is uitgesteld naar 2021.

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

### APRIL 2021

Voor meer informatie: [www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender](http://www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender)

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

<--->

Mededelingen via [publicatie@nvoc.gmail.com](mailto:publicatie@nvoc.gmail.com) dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.



# ANNA

pilates • at home • javea

Ik ben Anna, een Belgische/Poolse gepassioneerde Classic Pilates instructrice en ik heet u welkom bij "Pilates at home". Klassieke Pilates oefeningen om jouw lichaam, ziel en geest te verbeteren in het comfort van jouw huis.

Deze privélessen kunnen door gelijk wie beoefend worden, onafgezien leeftijd, geslacht of lichamelijke conditie. Ik bereid mijn lessen op maat van mijn klanten en geniet samen met hun van fantastische resultaten.

Wil je eens proberen of meer informatie krijgen? Contacteer me op :



+32 475 90 40 48



[javeapilates](https://www.instagram.com/javeapilates)



[javeapilates@gmail.com](mailto:javeapilates@gmail.com)

# Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES  
**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

Vanaf 1 april zijn er weer boeken te lenen en terug te brengen tussen 16.00 uur en 18.00 uur.

Het is niet meer nodig om van tevoren een afspraak te maken, maar als er meer dan vier personen in de bibliotheek zijn vragen wij U even buiten te wachten.

Denkt u er aan dat het dragen van een mondkapje verplicht is.

### **Tweedehands boeken**

Wist u dat u in de bibliotheek ook tweedehands boeken kunt kopen? Er is een ruime selectie aanwezig, van roman tot thriller, van oude uitgaven tot recente boeken. De boeken zijn al te koop vanaf € 1,00 per stuk. Maar uiteraard geldt: op=op!

De opbrengst van de verkoop wordt gebruikt voor de aanschaf van nieuwe boeken. Neem snel een kijkje in de bibliotheek!



# Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698    865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22  
03725 Teulada (Alicante)

+34 96 574 1334  
+31 85 785 8591

[www.marysan.nl](http://www.marysan.nl)

[info@marysan.com](mailto:info@marysan.com)

# JOSE'PHINA

## **JOSEPHINA BOUTIQUE**

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

*josephinaboutique@hotmail.com*



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
[info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
[www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## **Internationaal verhuizen**

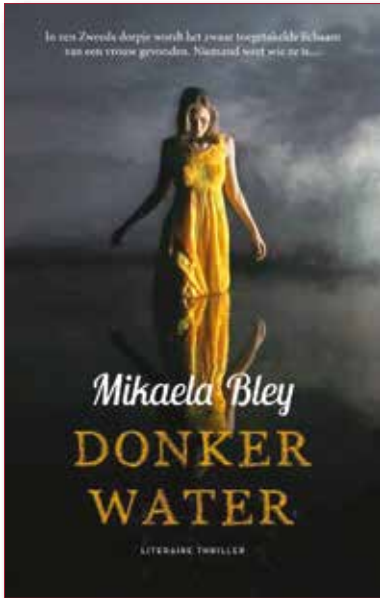
Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

### Mikaela Bley - Donker water



Op een hete zomerdag vertrekt misdaadjournalist Ellen Tamm vanuit Stockholm naar haar ouderlijk huis in Sörmland. Ze kan niet langer vluchten voor haar verleden en voor de traumatische persoonlijke herinneringen die naar boven kwamen toen ze werkte aan de zaak van het verdwenen meisje Lycke.

Nu gaat ze terug naar waar het allemaal begon, toen ze acht jaar oud was en haar tweelingzusje stierf.

Als Ellen langs de snelweg stopt om te tanken, hoort ze dat er niet ver daarvandaan het lichaam van een zwaar toegetakelde vrouw is gevonden. Niemand lijkt te weten wie ze was of wat ze in de omgeving deed. De inwoners van het dorp zijn erg aangedaan door de moord.

Ellen besluit zich in de zaak te verdiepen en hoe meer ze in het verhaal van de vrouw duikt, des te meer ontdekt ze dat het idyllische dorpje duistere geheimen herbergt. Zoals zo vaak blijken de dingen niet te zijn wat ze lijken. En dat geldt ook voor haar eigen geschiedenis en de dood van haar zusje...

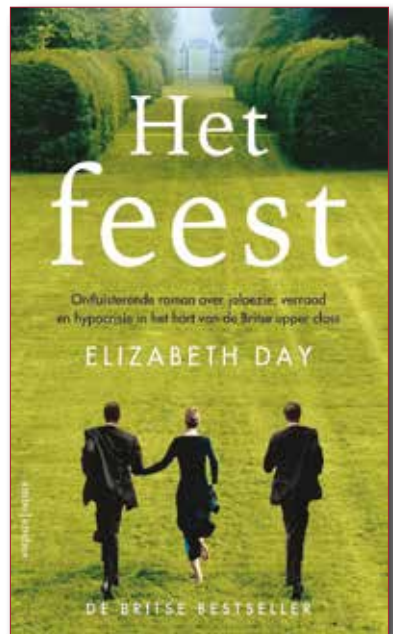
### Elizabeth Day - Het feest

Het feest van Elizabeth Day is een ontluisterende roman over obsessie, verraad, privilege en hypocrisie in het hart van het Britse establishment. Een heerlijke standensatire en een meeslepende thriller ineen.

Martin Gilmour en Ben Fitzmaurice zijn al vijftientwintig jaar beste vrienden, vanaf het moment dat ze elkaar ontmoetten op Burtonbury School. Ze vormen een apart stel: een arbeiderszoon en de golden boy uit een aristocratische familie. Martin weet dat er door anderen vraagtekens worden gezet bij hun vriendschap, maar hij doet alles voor Ben. Hij bewaart zelfs Bens grootste geheim.

Op Bens veertigste verjaardag, omringd door het Britse establishment dat zich laaft aan champagne en drugs, bekruipt Martin voor de zoveelste keer het gevoel dat hij er niet bij hoort. Ook zijn vrouw Lucy, die al vanaf het begin argwaan koestert, voelt dat er onheil in de lucht hangt. Maar Ben zou nooit iets doen om de vriendschap op het spel te zetten. Toch?

Het feest is een vlijmscherpe kritiek op de Britse elite en de ongeschreven wetten van de upper class.



# COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



• IEDERE DAG IN HET HCB

• IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET  
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

**Maak je  
afspraak op  
96 585 38 50**

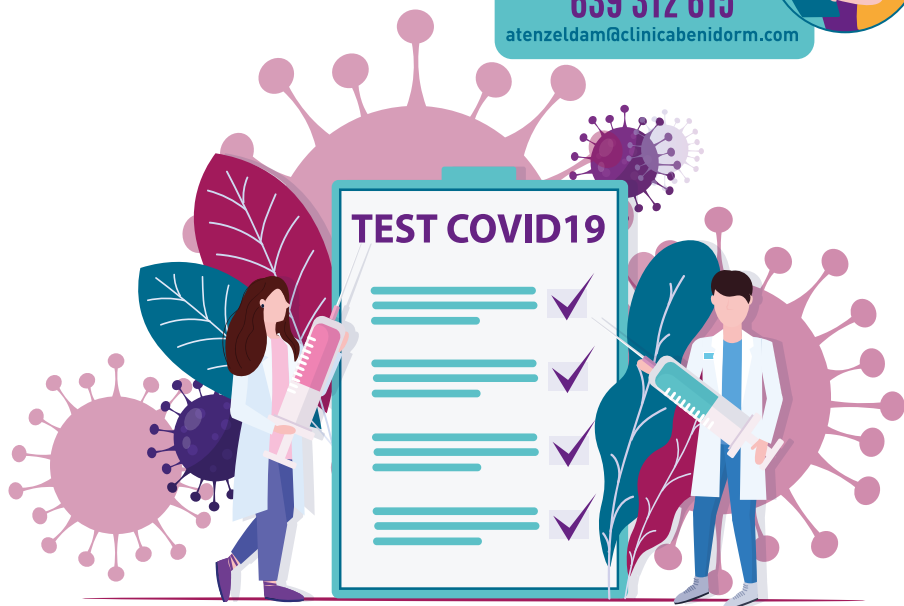
Voor informatie of  
afspaken bel uw contactpersoon

**Astrid ten Zeldam**

Ambulance en eerste hulp

**639 312 615**

[atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN

<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

HOSPITALCLINICA  
**BENIDORM**





# HCB, uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca

Een uitgebreid team toegewijd aan de  
Nederlandse en Belgische patiënten, inclusief  
een aantal Nederlandse artsen.

Wij hebben een contract met de meeste grote  
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u  
recht heeft op 100% dekking, volgens het  
Nederlandse systeem.

Voor informatie of afspaken  
bel uw contactpersoon

*Astrid ten Zeldam* 

Ambulance en eerste hulp

**639 312 615**

[atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)



[www.clinicabenidorm.com](http://www.clinicabenidorm.com)

HOSPITALCLINICA  
BENIDORM

[hospital@clinicabenidorm.com](mailto:hospital@clinicabenidorm.com)  
96 585 38 50

HCB SALUS ALBIR

[info.albir@clinicabenidorm.com](mailto:info.albir@clinicabenidorm.com)  
96 686 86 38

HCB ASISTEL MORAIRA

[asistel@clinicabenidorm.com](mailto:asistel@clinicabenidorm.com)  
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

[calpe@clinicabenidorm.com](mailto:calpe@clinicabenidorm.com)  
96 607 27 37

# RESTAURANTE **Olivetree** MORAIRA

tweegangen menu  
 inclusief een halve fles wijn

€ 23,99

driegangen menu  
 inclusief een halve fles wijn

€ 26,99



**Zondag Lunchmenu**

inclusief een halve fles wijn

2 gangen, € 21,99

3 gangen, € 24,99



Bezoek onze website:  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

Vind ons op facebook:  
[www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira](https://www.facebook.com/TheOliveTreeRestaurantMoraira)



## **Restaurant The Olive Tree**

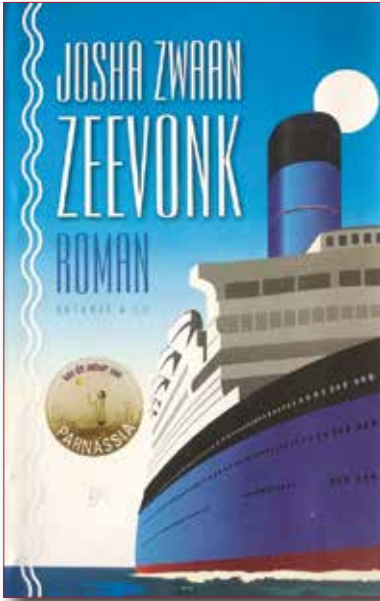
Camino El Paellero, 4  
Moraira (Alicante)  
Tel. 966 490 655  
[info@theolivetreerestaurant.es](mailto:info@theolivetreerestaurant.es)  
[www.theolivetreerestaurant.es](http://www.theolivetreerestaurant.es)

## **Openingstijden:**

Dinsdag t/m Zaterdag 12:30 - 17:30

Zondag 12:30 - 16:30

## Joshua Zwaan - Zeevonk



Nieuw-Zeeland, 1967. In de havenstad Wellington scheept de jonge Freya samen met haar man Herman en hun zoontje Volkert in op de Achille Lauro. Herman hoopt dat Freya eenmaal terug in Nederland haar minnaar - een kiwi - snel zal vergeten. Maar tijdens de reis, die door de dreigende sluiting van het Suezkanaal bijna in een drama eindigt, beseft Herman dat hij zijn vrouw voorgoed kwijt is. Hij besluit samen met zijn zoontje terug te keren naar Nieuw-Zeeland.

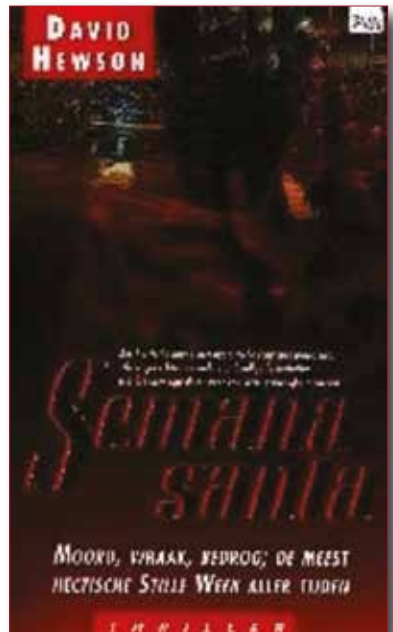
Het samenzijn met haar minnaar brengt Freya niet het leven waarop ze gehoopt heeft. Als de relatie stukloopt verlangt zij terug naar het Grote Blauwe Schip waarop zij de laatste uren met haar zoontje heeft doorgebracht. Het schip brengt haar dichterbij haar herinneringen aan haar jeugd, aan het jappenkamp waar ze met haar moeder geïnterneerd was en aan haar vader, die zich pas zes jaar na de overgave van Nederland aan Japan weer bij hen voegde. Reis na reis wordt duidelijker waarom het Freya niet is gelukt het grootse en meeslepende leven te leiden waarvan ze in haar jeugd droomde.

## David Hewson - Semana Santa

SEMANA SANTA - de Stille of Goede Week in Zuid-Spanje. Zes krankzinnige dagen lang zijn de straten volgepropt met toeristen en overstroomd door hysterische religieuze processies, gevolgd door een uitgelaten Fiesta met stierengevechten en andere uitbundige festiviteiten.

Niet bepaald het aantrekkelijkste moment om met een serie gruwelijke moorden te worden opgezeadels, vindt rechercheur Felipe 'Beer' Torrillo. Voor Maria Gutierrez had deze Semana sante eigenlijk het begin van haar wetenschappelijk onderzoek naar politie methoden moeten zijn. Het lag nooit in haar bedoeling bij het moordenonderzoek betrokken te worden. Maar het gebeurde plotseling en onontkoombaar, toen de vloedgolf van angst de oude stad overspoelde in hetzelfde tergende tempo als waarin de temperatuur van de met onweer bezwangerde atmosfeer steeds verder onliep....

Maria dreigt te worden meegesleurd in de spiralerende maalstroom van corruptie, wraak en verwrongen seksualiteit waarin het moordenonderzoek verzeild raakt.



# PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

**8 dgn vanaf € 395 p.p.**

[www.paradoresreizen.com](http://www.paradoresreizen.com)



Parador Ronda

**FD TRAVEL GROUP**  
**AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN**

Toscane, Italië

## AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,  
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



**8 dgn vanaf € 295 p.p.**

[www.autoreiswinkel.nl](http://www.autoreiswinkel.nl)



Since 1993



Playa del Portet  
03724 Moraira  
96.649.04.32  
[www.ledauphin.com](http://www.ledauphin.com)



Avenida de la Paz  
03724 Moraira  
96.574.32.56  
[www.restaurantevespas.com](http://www.restaurantevespas.com)

## re:fresh

### Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin  
Treatments • Body Treatments  
Pedicures • Manicures • Waxing  
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525  
e.mail: [refreshelaine@gmail.com](mailto:refreshelaine@gmail.com)  
[www.salonrefresh.eu](http://www.salonrefresh.eu)

**Aanbieding maart & april**  
**Gezichtsbehandelingen met 30 min rugmassage € 65**

PVC Clickvloeren &  
Hogedruklaminaat

## Woontrend Costa Blanca

Tel: 0034 634 34 04 38  
[info@woontrendcostablanca.eu](mailto:info@woontrendcostablanca.eu)  
[www.woontrendcostablanca.eu](http://www.woontrendcostablanca.eu)

Kom naar onze showroom om u al onze producten te bekijken,

of bel Bel Cees 0034 634340438 voor een afspraak.

Alle info op [www.woontrendcostablanca.eu](http://www.woontrendcostablanca.eu)

### Wist u dat bij Woontrend Costa Blanca...?

- De PVC click vloeren 100% waterproof zijn en probleemloos over bijna alle vloeren gelegd kunnen worden!
- Ze een antislip toplaag hebben.
- Al onze topproducten uit Holland en België geleverd worden, met 10 jaar tot levenslang garantie.
- Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden.
- Wij dealer zijn van o.a. VivaFloors, BerryAlloc en Bodiax

# RESTAURANTE STEAK HOUSE

MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

## HORARIO

DE MARTES  
A DOMINGO  
18H A 24H



Carretera Cumbre del Sol, 85  
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

## AGUA Y SOL COSTA BLANCA



**634 32 80 84**

[aguaysol.costablanca@gmail.com](mailto:aguaysol.costablanca@gmail.com)

[www. agua-y-sol-costablanca.com](http://www.agua-y-sol-costablanca.com)

Elektriciteit & Loodgieterij  
Centrale verwarming & Airco's  
Zonnepanelen & Warmtepompen  
Alles voor je zwembad  
Alarminstallaties en camera's  
Nieuwbouw en renovaties



## servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

“Maart roert zijn staart”, luidt het gezegde. Ik zou het dit keer willen houden op kwispelen. Behalve een paar flinke stormen hier aan de kust, gepaard gaande met hevige regenbuien, waarvan ik een keer de volle laag heb gekregen, die pijn deed in mijn gezicht, mogen we echt niet mopperen en op dit moment schijnt de zon volop. Voor de komende 2 dagen is zelfs 20 tot 23 graden beloofd. Het Paasweekend wordt weer wat minder maar dan is het alweer april. Tot zover het weer.

Qua politiek konden we ons hart ook weer ophalen. We hebben Persconferenties gehad en Anti-persconferenties. We hadden de verkiezingen waarin de vrouw voorop stond. Na Mark Rutte stonden er op plek 2 t/m 5 allemaal vrouwen bij de VVD. Dilan Yesilgöz, nummer 5 op de lijst, vind ik een kanjer, een geweldig voorbeeld van een volledig geïntegreerde Turkse-Nederlandse. Sigrid Kaag stond na de uitslag te dansen op de tafel, dat kende ze nog van haar jaren dat ze in de Libanon woonde. Dat is daar de gewoonte.

Dit jaar, vanwege Corona, konden we per post stemmen. Hetgeen niet geheel vlekkeloos verliep. Ik geef het je ook te doen om een meter behang (je kon kiezen uit 37 partijen!) in een A4 envelopje te proppen. Maar lezen kon men ook niet, vandaar dat het bijna mis ging. Luisteren gaat de laatste paar weken ook al helemaal niet meer, kijken nog wel. Echt wat sommige creatieve en enthousiaste artiesten op het scherm brengen is geweldig.

Twee weken geleden hadden Reinier en ik een echte huisdisco bij dochter en schoonzoon. Sfeer gemaakt met kaarsen en waxinelichtjes en dansen maar. We wonen slechts 50 meter van elkaar vandaan maar het was best spannend om rond twaalf uur (3 uur na de Avondklok) naar huis te sluipen (haha). We hadden de huisdisco voor geen goud willen missen.

Het klimaatakkoord is ook nog zoiets. Dat wordt nog wat bij de formatie. Dit onderwerp laat ik helemaal links liggen. Klimaat dus. Duitsland aan het gas. Oh dat klinkt niet goed. Duitsland sluit de huizen dus weer aan op aardgas. Frankrijk kiest voor kernenergie. Nederland doet aan windmolens en verknalt de weilanden met zonnepanelen. Suzanne en ik lopen 1x in de week langs zo’n hele grote windmolen. Hij staat vlak naast een boerderij en maakt een rot herrie. We kunnen elkaar dan even niet verstaan. Gelukkig staan er in de weilanden langs de Westfrieschedijk (nog) geen zonnepanelen want waar zouden dan de tulpen moeten staan en waar zouden dan de koeien moeten grazen? Gisteren mochten de koeien de wei weer in. Wat is dat toch een geweldig gezicht. Ze weten van gekkigheid niet hoe ze moeten springen. We hebben er de slappe lach van gekregen, Net als van de honderden lammetjes die in een ander weiland liepen te springen en te stoeien., wat een mafkezen. We hebben er zeker een kwartier naar gekeken en geprobeerd een paar leuke foto’s te maken.

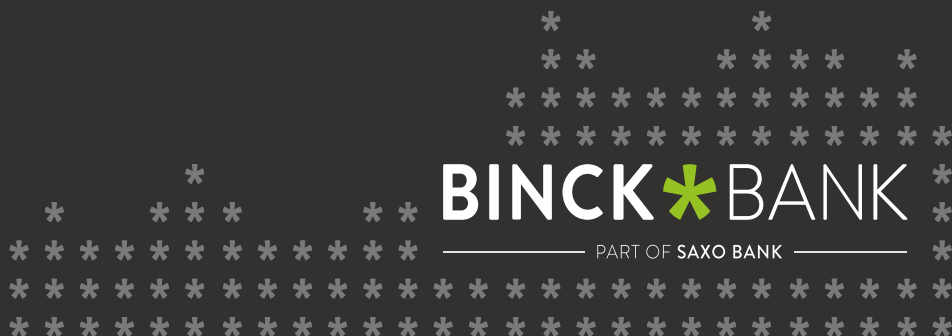
De zomertijd is ingegaan, heerlijk zo’n extra uur licht. Komend weekend is het Pasen en de tuinen staan vol met gele en witte narcissen. Wat genieten we dit jaar van de lente. In mijn verhaaltje over april komen de tulpen aan de beurt en hoe ik vanaf oktober dat hele bollenproces heb kunnen volgen. Voor mijn gevoel hebben we dit jaar heel veel bollenvelden. Ik verheug me er nu al op. Voorlopig staan de tulpen nog alleen maar binnen in de vaas.

Goede Paasdagen.

Irene Zwolsman

**BELEGGEN. WE  
DOEN AL 20 JAAR  
NIET ANDERS.**

**[www.BinckSpanje.com](http://www.BinckSpanje.com)**



**CONTACT:**

telefoon  
+34 952 924 011

web  
[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)

e-mail  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)





# COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u  
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.

UniFi AC

SONOS

Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

[www.NaturalSolar.es](http://www.NaturalSolar.es)

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonneenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

# Maxim

## Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.  
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:  
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

**U kunt nu ook voor de lunch reserveren!**

**Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630**

# CBD+ STORE

**Pijn, stress of slapeloze nachten?  
CBD kan helpen!**



**Beste en goedkoopste CBD olie van Europa. Alle producten worden geleverd met testcertificaten, 100% biologisch, 0% THC, geen pesticiden of chemicaliën. Koop nooit CBD olie zonder een testcertificaat erbij! Kom voor persoonlijk advies gerust eens bij ons langs!**

Avenida d'Europa 135, **Alfaz del Pi**

Avenida de la Fontana 9A, **Javea**

Tel.: **+34 615 157 222**

Openingstijden: **10.00-15.00 ma-za**

Email: **info@cbdstorespain.es**

Web: **cbdstorespain.com**

**10% korting voor leden van de NVOC**  
**Gebruik bij online bestellen kortingscode: 3fp8gucu**



Tijdens hartrevalidatie werken wij met de patiënt aan herstel. Dit om de grenzen opnieuw te leren kennen en verleggen. Daarnaast geven wij de patiënt advies voor een gezonde leefstijl en het leren omgaan met emoties en onzekerheid.

Hartrevalidatie helpt bij het herstellen. De patiënten werken aan lichamelijk herstel, maar minstens net zo belangrijk is werken aan het zelfvertrouwen en vitaliteit. Hartrevalidatie helpt bij het herstel van bijvoorbeeld:

- na een hartinfarct
- na een dotter- en stentbehandeling of bypassoperatie
- na een hartklepoperatie
- Pacemaker of ICD
- Hartfalen
- Angina pectoris
- aangeboren hartafwijking

### **Wanneer hartrevalidatie?**

Hartrevalidatie is geschikt als na iemand na een hartziekte niet optimaal functioneert of dingen niet meer durft of kan. Tijdens de revalidatie leert men dat dit in principe door oefening of begeleiding wel (weer) mogelijk kan zijn. Iemand komt in aanmerking voor hartrevalidatie als:

- Zich lichamelijk minder kan inspannen.
- Angst heeft voor lichamelijke inspanning.
- Psychische problemen heeft als gevolg van hartproblemen.
- Risicofactoren heeft die de kans op herhaling van acute hartproblematiek verhogen.

### **Starten met hartrevalidatie**

Voordat er wordt gestart met de hartrevalidatie krijgt de patiënt eerst een

informatief intakegesprek. Hierin wordt overlegd welk programma goed aansluit bij de patiënt.

### **Revalidatieprogramma**

Revalideren is meer dan alleen lichamelijk herstel en conditieopbouw. Ook op emotioneel gebied is er veel gebeurd, verwerking is een belangrijk onderdeel van het revalidatieprogramma.

Tijdens de hartrevalidatie wordt gewerkt aan doelen die zijn afgestemd op persoonlijke mogelijkheden en beperkingen:

- verbeteren van het inspanningsvermogen
- bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl
- ontdekken en zo mogelijk verleggen van lichamelijke grenzen
- overwinnen van angst voor inspanning en herwinnen van zelfvertrouwen
- inzicht krijgen in lichamelijk grenzen
- leren omgaan met klachten en beperkingen
- hervatten van werk, vrijetijdsbesteding en huishoudelijke taken.

### **Hartrevalidatie bestaat uit 4 onderdelen:**

1. Lichamelijk herstel: onder begeleiding bewegen
2. Emotioneel herstel: psychosociale ondersteuning
3. Medisch herstel: begeleiding bij klachten en het krijgen van inzicht in uw klachten
4. Gezonde leefstijl: begeleiding en advies over gezond kunt leven

### **De effecten van hartrevalidatie**

Patiënten die een hartrevalidatieprogramma volgen hebben 50% minder kans op een herhaling van het hartprobleem en 35% minder kans om in de jaren erna te overlijden.

**Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.**

**MedifitReha**  
 Carretera Moraira-Benitachell s/n  
 03724 Moraira  
 Tel: 96 649 54 48  
 email: [info@medifitreha.com](mailto:info@medifitreha.com)  
[www.medifit.es](http://www.medifit.es)

Genieten van de authentieke Indonesische keuken  
in een moderne en sfeervolle ambiance

**Bajul**



Indonesisch Restaurant Bajul  
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira  
Tel. 965 743 381  
[www.bajul.es](http://www.bajul.es) / [www.facebook.com/BajulMoraira](https://www.facebook.com/BajulMoraira)

Bezoek onze website [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)  
voor meer info en afspraken online

 **Clínica Benissa**



Huisarts: Dr. Max Meertens  
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks  
Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg  
Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers  
Mondhygieniste: Martha Olaya  
Podoloog: Philip Mann  
Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa  
Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



- Nieuwe Engelse eigenaar. Wij hebben een hooggekwalificeerde en ervaren Nederlandse tandarts en een team van vrouwelijke en mannelijke tandartsen. (Nederlandse, Duitse en Britse kwalificaties).
- We hebben de uitgebreide expertise die nodig is om een patiëntgerichte, veilige en succesvolle tandheelkundige kliniek te runnen.
- Nederlands, Engels, Duits en Spaans sprekend personeel.
- Openingstijden die bij onze patiënten passen. alle dagen en tijden beschikbaar.  
(Vanwege Covid 19 kunt u bellen om een afspraak te maken, veiligheid is onze prioriteit en alle COVID-voorzorgsmaatregelen zijn aanwezig).

### **INTRODUCTIEAANBIEDING – voor nieuwe en bestaande patiënten**

**Controle, gebitsreiniging en 2 Bitewing röntgenfoto's**  
(inclusief volledig consult & behandelplan)

**Controle en tanden bleken**

(inclusief volledig consult, behandelplan, materialen en laboratoriumkosten)

Wij bevinden ons DIRECT tegenover de grote Pepe Le Sal in de hoger gelegen rij winkels, op de kustweg van Moraira naar Calpe. (Parkeerplaats en bushalte vlakbij).

**AVENIDA DE LA MARINA 5, 03720, Benissa**

**Tel. 965 748 576**

**Email: [morairadental@gmail.com](mailto:morairadental@gmail.com)**

**Bekijk onze 'Moraira Dental' Facebook page**



# Weer een geweldige avond!

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke deken  
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar  
**Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.**



Centro Com. Montgó  
Avda del Pla 68, **JÁVEA**

T 966 462 275

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00  
Zaterdag 10.00 – 18.00

Partida Planet 177  
**ALTEA**

T 965 841 399

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00  
Zaterdag 10.00 – 14.00

**yorkshirelinencostablanca.com**

Als we in de Tropen kip wilden eten dan moesten we naar de markt om er een te kopen. Uit Nederland komende verraste het me de eerste keer behoorlijk dat er alleen levende kippen in de aanbieding waren. Hoewel die allemaal voor ons Europeanen als "jonge haantjes" werden aangeprezen waren het natuurlijk allemaal ouwe taaie hennen. Daar kwamen we vrij snel achter toen ons eerste "jonge haantje" na het slachten nog een paar eieren in "zijn" buik bleek te hebben. Ach ja, logisch: wie is er nu zo stom om voortijdig een goed functionerend eierfabriekje om zeep te helpen? Om de verwarring te verklaren, die Afrikaanse kippen zijn veel groter dan die welke wij gewend waren, lopen op hoge poten zoals bij ons de hanen, zijn slanker en ook de lellen deden wat haniger aan. Vandaar.

Om niet als een al te suffe koper over te komen moet je die kippen "deskundig" zachtjes in de dijnen knijpen om de malsheid te testen. Zoiets als de "versteft" bij vis kopen op de markt: dan moet je de kieuwen openen want de kleur daarbinnen moet nog helder rood zijn en op de ogen drukken, die mogen niet plakken en moeten nog veerkrachtig zijn.

Goed, die kippen zijn dus oud en der jaren zat en dus best een beetje taaie. Geen probleem want met een pressure cooker krijg je uiteindelijk ook het meest taaie vlees gaar. Ooit hadden we grote loopeenden die uiteindelijk na vier uur in de hogedrukpan toch heel lekker werden. Dat was wel ons record. Kippen deden we meestal één uur. Hierbij was de hoogtecorrectie inbegrepen. Wij woonden op een kleine twee duizend meter en voor elke honderd meter hoogte moet je iets tijd bijtellen. Dat kippenvlees is doordat die kippen altijd een heel vrij buitenleven hebben geleid gewoon rood, zoals het meeste vlees, vrij stevig en het smaakt heerlijk.

Terug in Nederland maar nog niet helemaal weer aangepast, voor een kip naar de supermarkt waar je niet op alle kippen moet duwen dus de aankoop voelde enigszins als een gok. Thuis de kip in zijn geheel in de snelkookpan met de nodige kruiden en voldoende water om hem in een uurtje gaar te krijgen. Tijd voorbij, pan open en ...asjemenou... weg kip, compleet verdwenen, alleen een heleboel bouillon? Waar was dat beest gebleven? Vergeten erin te doen misschien? Nee toch niet, de kip was op één botje na helemaal opgelost! Tja de ene soort kip is blijkbaar de andere niet. Die bouillon was overigens lang niet gek!



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

### Teulada-Moraira

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Gemeentehuis            | 965 740 158 |
| Policia Local           | 965 740 946 |
| Rode Kruis              | 965 740 950 |
| Brandweer               | 112         |
| Guardia Civil           | 062         |
| Medisch centrum Teulada | 965 741 136 |
| Medisch centrum Moraira | 966 490 204 |
| Nooddienst              | 112         |
| Seprona                 | 965 146 129 |

### ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

### Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D  
28046 Madrid  
Telefoon: 913 537 500  
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

### Benissa

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Brandweer               | 965 781 185 |
| Guardia Civil           | 965 730 722 |
| Automobilistenhulp RACE | 965 730 194 |

### Benitachell

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Policia Local    | 608 962 567 |
| Centro de Salud  | 965 739 075 |
| Ayuntamiento     | 966 493 369 |
| Proteccion Civil | 112         |

### Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplomel.be  
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

## OVERLIJDENSBERICHTEN

|                 |            |            |
|-----------------|------------|------------|
| Marion Goevaers | 05-01-1951 | 09-03-2021 |
| Piet Vaandrager | 13-11-1937 | 09-03-2021 |

## KERKDIENTEN

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

### Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg.

Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) [www.el-es.com/dutch](http://www.el-es.com/dutch)

PROFESIONEEL,  
BETROUWBAAR,  
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR  
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...  
VAN A TOT Z

*Cristian Botella Perles*

*Jurgen de Kort*



**KANTOOR BENISSA**  
Avda. de la Marina 302  
03720 Benissa (Alicante)

**KANTOOR CALPE**  
Avda. del Port, n°1  
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

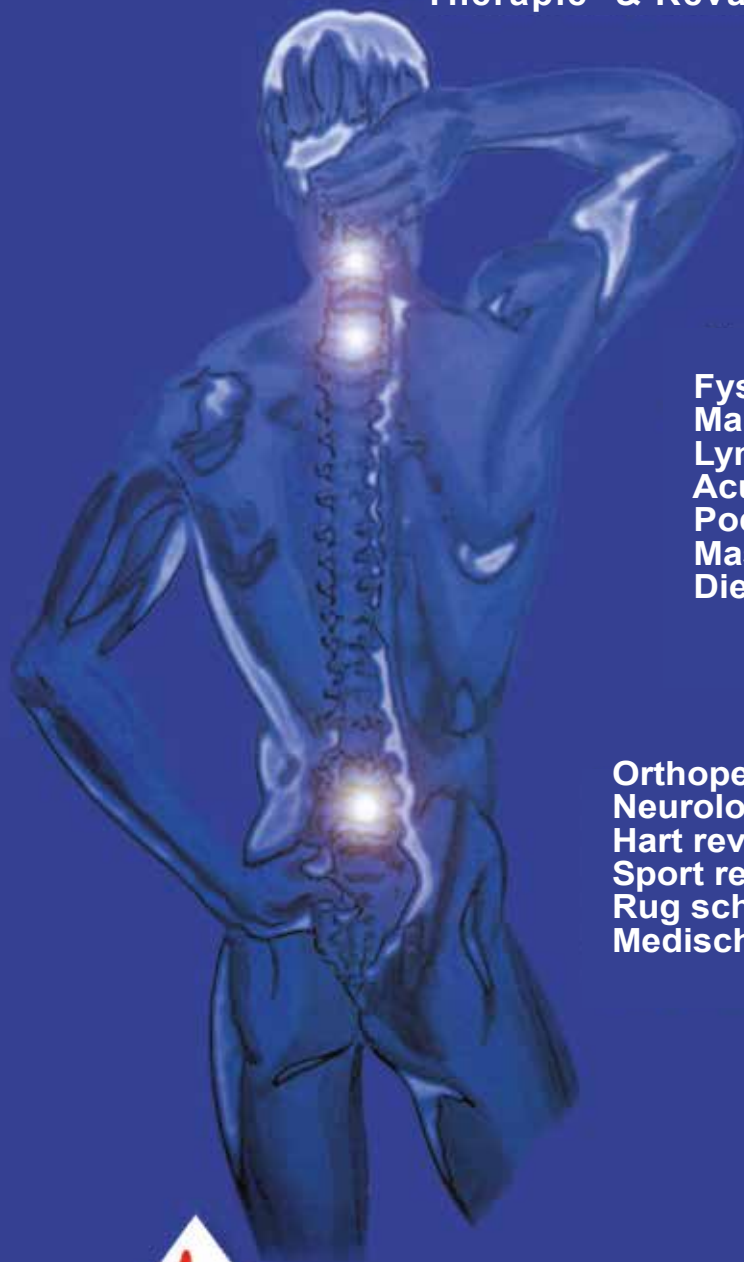
 (+34) 637 74 44 16

[www.areacostablanca.nl](http://www.areacostablanca.nl)  
[www.areacostablanca.be](http://www.areacostablanca.be)



# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

