



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Een fijne zomer!

Het gaat de goede kant op. De besmettings- en ziekenhuiscijfers in Spanje, België en Nederland dalen snel. Langzaam maar zeker worden de restricties losgelaten in grote delen van Europa.

In veel horecagelegenheden in Moraira en omgeving zitten de terrassen alweer gezellig vol, en in veel restaurants moet je alweer reserveren om buiten te kunnen genieten van de lunch.

De NVOC redactie wenst u allen een fijne zomer!

In dit nummer o.a.

Nieuwe boeken in de bieb

Verslag bergstappers

Frans bedankt!

Partir, c'est mourir un peu

De broek van Krajicek

en nog veel meer!



Juni 2021



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



Wilt u kopen of verkopen?
Neem contact met ons op!



Uw aan- en verkoopmakelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed



Maríke den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

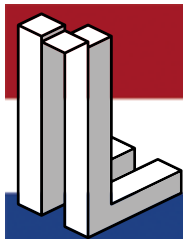
Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,
Nalatenschappen,
Afdeling buitenlanders (Nie nummers en residenties),
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's
en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

“De Lage Landen”

Nieuwsbrief Juni 2021

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC “De Lage Landen”
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
Facebook: <fb.me/nvocdll>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com
Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.
Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB
Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.
Redactie & lay-out: Marco Westrik
Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol
Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 8 oktober 2021

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 22 september 2021

E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5
Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

🌐 www.select-villas.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen



Bestuursamenstelling per 12 november 2020	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender - onder voorbehoud	13
Een stukje NVOC-bergstap-historie en Frans bedankt!	15
Partir, c'est mourir un peu	17
Nieuw in de bieb	19
Nieuw in de bieb	21
Een penseelstreek	25
Verslag Bergstappers 8 mei 2021	29
Medifit: Botox tegen overmatig zweten	33
Verslag Bergwandeling 15 mei 2021	35
Vrijdag 30 april	37
Malle gevallen: De broek van Krajicek	41
Belangrijke adressen en telefoonnummers	42
Overlijdensberichten	42
Kerkdiensten	42

***** SPECIALE LEDENKORTINGEN *****

Premium Plus	Gratis Kir Royal bij een lunchmenu (pagina 10)
Pieter Verbeek	Korting voor NVOC leden (pagina 12)
CBD Store Spain	10% korting voor NVOC leden (pagina 34)
Clinica Benidorm	Ledenkorting op PCR test (pagina 22-23)



Laat u professioneel door ons begeleiden bij de in- en outdoor inrichting van uw woning.

- Gordijnen op maat
- Herstoffering
- Verlichting
- Tapijten in/out
- Behangpapier
- Kleuradvies
- Beddengoed
- Meubelen in/out
- Zonwering in/out
- Eigen naaiatelier



www.astyle-altea.com

Maandag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 13:30

Tel.: +34 965 842 817

Partida el planet 155/03590, Altea



A-Style Altea



AStyleAltea

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Externe zaken Evenementen
2e Secretaris	Coral Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 490 034 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub KKK
Bestuurslid	Liesbeth Agterberg +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé Yoga Just Us!
Bestuurslid	Ietje Speets +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Infobord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, vaak ook met meer foto's, en in kleur.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb. La Guardia Park
buzon 602 BAIM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:			
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	biebnvoc@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Evenementen:	Nicole Lesire	nvoc.evenementen@gmail.com	620 165 633
	Cora Van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646 202 489
Filmavond:	Frank Hoeks	hamilcar1954@gmail.com	
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 490 034
Infobord:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Jeu de Boules:	Rien van Koullil	vankoullil@hotmail.com	626 926 890
KKK op zaterdag	Marijke Veldhoen	marijke.dickveldhoen@gmail.com	+31 630 704 874
Klassieke	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
Muziekmatinee	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 490 034
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli	mjjoly@hotmail.com	
	Hanneke Mulder	h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Coral Dekkers-	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- Eindredactie:	Hulshoff Pol		
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicoleslire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst	Cardick96@gmail.com	646 821 163
	Suurenbroek (voorzitter)		
	Myriam Scheyvaerts	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	(vice v.)		
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff-Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Viva la Vespa			
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Elly Smit	jacquellysmit@gmail.com	+31 620 313 447
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398

Premium Plus

Steak House & Restaurant

VOOR LEDEN VAN NVOC DE LAGE LANDEN
GRATIS FRAMBOZEN KIR ROYAL BIJ EEN LUNCHMENU

CARRETERA CALPE-MORAIRA | EDIFICIO KRISTALMAR 30A
T: 966 177 387 | I: WWW.PREMIUMGROUPMORAIRA.COM

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

***Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen***

Verwijderen van wortels

hogedrukreiniging

opsporen van verstoppingen zonder breekwerk

septic tanks (ook sanering daarvan)

deskundige afwerking

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op Maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
16:30 - 19:30	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
	Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
10:30 - 13:00	Pilates
13:30 - 13:50	Inschrijven bridge
14:00 - 17:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde zondag
KKK	laatste zaterdag

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha SL	8
Agua y Sol Costa Blanca	28
Area Costa Blanca	43
A Style Altea	6
Babu Pet Services	13
Binck Bank	30
Body Stress Release Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
CBD Store Spain	34
Clinica Benissa	38
Clinica la Alegria	31
Computer Care	32
Der Rohrdoktor	10
FD Travel Group	26
Hospital Clinica Benidorm	22-23
Indonesisch restaurant Bajul	38
International Clinic Moraira	8
Josephina boutique	20
Kuiper Internationaal verhuizen	20
Le Dauphin / Vespa's	27
Loops by Christine	16
Marieke den Dulk	2
Mar y San Design	18
Maxim Restaurante	36
Medifit therapie & revalidatiekliniek	44
Moraira Dental	39
Ortopedia Bondia	4
Pieter Verbeek	12
Pilates Javea	17Premium Plus
Steakhouse	10
Re:fresh	27
Select Villas	4
Servitur SL	28
Sevisal SL	14
Steakhouse Montevideo	28
Telitec	12
The Olive Tree Restaurant	24
Woontrend Costa Blanca	27
Yorkshire Linen	40

fibre **600Mb**
Voltijdse en
deeltijdse
pakketten
beschikbaar



tv Officiële
agent
van Canal
Digitaal & TV
Vlaanderen



mobile Mobiele &
data
Pakketten op
maat.
Pay as
you go!



☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering.

Het lustrumfeest is uitgesteld naar 2021.

Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

JUNI - SEPTEMBER 2021

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via publicatie@nvoc.gmail.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

BABU PETSERVICES

Hondenuitlaatservice & Vakantie-oppas

<https://babu-petservices.webnode.es>



Ga je een dagje weg, of heb je een drukke baan en heb je hulp nodig bij het uitlaten van je hond?

Wil je je hond een fijne dag laten beleven met een extra lange wandeling in de bergen?

Ga je op vakantie en heb je iemand nodig die op je honden en/of katten past?

Moet je naar de dierenarts maar heb je geen transport?

Babu petservices regelt het allemaal voor je! We maken dagelijks wandelingen in de campo en in de bergen. We kunnen op de dieren passen tijdens de vakantie van de eigenaar (in hun eigen setting of bij ons in huis). We bieden daarnaast ook een honden taxi service, naar bijv. de trimsalon of dierenarts.

Voor nadere informatie: (0034) 606 784 011, website: <https://babu-petservices.webnode.es>

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Wie bij de NVOC aan bergwandelen denkt, denkt al gauw aan Frans van de Steenoven. Toen wij in 2004 lid werden deed Miel nog de bergwandelingen. Miel met zijn altijd superzware rugzak, veel te zwaar dachten we voor zo'n tengere man. Voor hem geen probleem. Rond 2005/2006 stopte hij ermee en namen Frans en zijn vrouw Mary het over. Niet alleen de Bergstappers elke eerste zaterdag van de maand met eten daarna maar ook de Bergstappers Plus, elke derde zondag van de maand. Dit waren in principe dezelfde wandelingen als die van de Sierras, het groepje dat wekelijks de bergen in trekt. Zo waren de lange wandelingen altijd recent voorgewandeld.

Toen Mary overleed in 2015 stopte Frans ermee en nam Harm de Bergstappers over. Maar wel met dien verstande dat als hij er niet was Coral het die keer zou doen. Maar Frans kende meer wandelingen dus heb ik hem gevraagd in die gevallen met mij mee te gaan en dat deed hij, altijd vergezeld van zijn hond. Hij voorop ik achteraan, beiden in herkenbaar groen.

Zo ging het ook met de Bergstappers Plus. Deze wandeling was een tijdje gestopt bij gebrek aan deelnemers maar toen de vraag ernaar weer kwam heb ik ook daarvoor Frans lief aangekeken en ook toen was hij bereid, vriendelijk mens als hij is, die wandelingen opnieuw te gaan leiden, gebruik makend van de kennis opgedaan in de daaraan voorafgaande jaren.

Het vinden van het beginpunt van een nieuwe wandeling is vaak het lastigste. Er was nog geen site waarop je al die wandelingen kon vinden zoals nu. Daar gingen we dus weer vrolijk op pad met enthousiaste deelnemers de bergen in. Hij was zeer consciëntieus, had ook altijd van alles bij zich voor het geval dat, maar voor zover ik weet is er nooit iets veel ernstigers voorgevallen dan een verloren zool of een gekraste arm...

Nu hij onlangs heeft besloten te stoppen met het leiden van bergwandelingen wil ik namens iedereen Frans bedanken voor het mogelijk maken van zoveel bergstap-plezier, voor zoveel mensen, gedurende zoveel tijd! Ik weet dat jij het altijd met heel veel plezier hebt gedaan, Frans !

PS: Naar het zich laat aanzien gaan Jan Jasperse en Cora van Loon het overnemen, goed initiatief en zo kan alles en iedereen door blijven lopen.

Coral DHP



Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

Ons NVOC betrokken koppel gaat ons verlaten. Huis verkocht, en zo vertrekken ze stilletjes. Wat zullen we ze missen want de oliebollen van Jaq werden volop geprezen. En wat was een koor zonder Elly.

Onlangs hebben wij ze even in het zonnetje gezet. Vandaar namens velen een gemeend: DANKJEWEL voor jullie tomeloze inzet. Mocht men nog een berichtje willen sturen dan zal dat zeker gewaardeerd worden. Hun e-mailadres is: jacquellysmit@gmail.com. En wie weet zien wij ze terug als overwinteraars. Elly en Jac alle goeds en hopelijk tot ziens.

Loekie, Adri, Lindy en namens vele anderen die hen een warm hart toedragen.



ANNA

pilates • at home • javea

Ik ben Anna, een Belgische/Poolse gepassioneerde Classic Pilates instructrice en ik heet u welkom bij "Pilates at home". Klassieke Pilates oefeningen om jouw lichaam, ziel en geest te verbeteren in het comfort van jouw huis.

Deze privélessen kunnen door gelijk wie beoefend worden, onafgezien leeftijd, geslacht of lichamelijke conditie. Ik bereid mijn lessen op maat van mijn klanten en geniet samen met hun van fantastische resultaten.

Wil je eens proberen of meer informatie krijgen? Contacteer me op :



+32 475 90 40 48



javeapilates



javeapilates@gmail.com



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

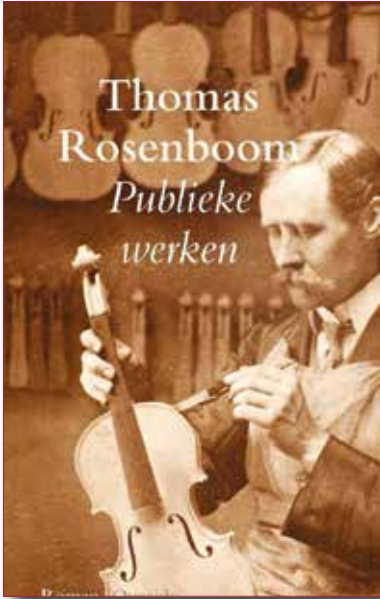
+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22
03725 Teulada (Alicante)

+34 96 574 1334
+31 85 785 8591

www.marysan.nl

info@marysan.com

Thomas Rosenboom - Publieke werken

Het is 1888. De Amsterdamse vioolbouwer Walter Vedder leest in de krant dat er op de plaats van zijn huis een groot hotel gebouwd zal gaan worden. In dezelfde tijd besluit zijn neef, de Hoogeveense apotheker Anijs, zijn ambitie te verschuiven van het medische naar het medemenselijke. Turfstekers lijden bittere armoede en zouden beter af zijn in een nieuw land, bij voorkeur Amerika. Maar die landverhuizing kost een vermogen – precies het bedrag dat Vedder wel voor zijn huis meent te kunnen bedingen. Vanaf dat moment raken beide mannen verwickeld in een beklemmend avontuur.

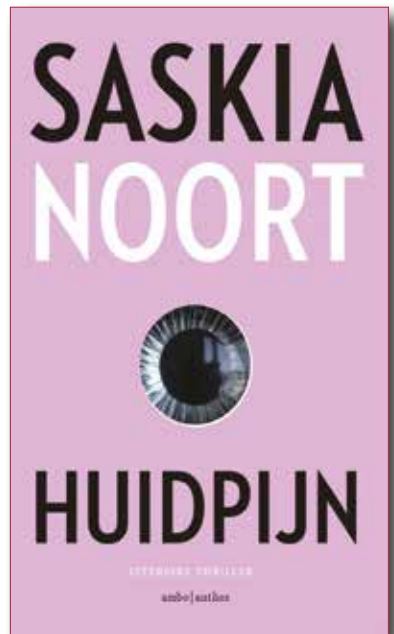
Thomas Rosenboom (Doetinchem, 1956) groeide op in Arnhem, en ging in Nijmegen psychologie studeren. Na drie jaar brak hij die studie af om Nederlands te studeren in Amsterdam. Zijn grote doorbraak kwam met de imposante roman *Gewassen vlees* (1994), waarvoor hij de Libris Literatuur Prijs ontving. Hij had meer dan zeven jaar aan de roman gewerkt, en vijf werkjaren later publiceerde hij *Publieke werken* (1999) – en opnieuw won hij daar de Libris Literatuur Prijs mee.

Saskia Noort - Huidpijn

Ieder mens heeft een duistere kant. Zo ook Anne, Nederlands populairste televisiepresentatrice en journaliste. Als ze haar grote liefde en daarmee haar droom dreigt te verliezen, en het verdriet hierover breed wordt uitgemeten in de pers, moet ze alles op alles zetten om niet ook nog door haar vrienden, familie en eigen verstand in de steek gelaten te worden.

Huidpijn is het meest rauwe, pijnlijke en schurende boek van Saskia Noort tot nu toe, een boek dat je niet zomaar weglegt en dat nog dagen nadreunt. Saskia Noort weet opnieuw als geen ander een hedendaags tijdbeeld te vangen, met treffende beschrijvingen van onder andere het BN'erschap, het hebben van een kindwens en het leven in de schaduw van een verslaafde.

Huidpijn is Noorts gevoeligste thriller tot nu toe, waarin ze opnieuw bevestigt als geen ander een scherp oog te hebben voor de tijdsgeest.



JOSEPHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. **Wekelijks** rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading **gunstige** en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Francesco Zingoni - De belofte van de zee



Op een strand van een van de Polynesische eilanden spoelt een jonge man aan. Hij heeft geen herinneringen en weet niet wie hij is of hoe hij daar terecht is gekomen. Welke gebeurtenis was zo erg dat die zijn geheugen deed verdwijnen? Hij wordt opgevangen door de lokale bevolking, maar voelt zich sterk ontheemd.

Dan verschijnt in een droom een beeldschone vrouw, een vreemde die hem laat lachen. Die lach wordt zijn houvast en hij besluit naar de vrouw op zoek te gaan. Maar waar moet hij beginnen? Hij weet niet eens welke taal hij hoort te spreken. Als hij daarna op het strand een halfvergane dichtbundel vindt met een gedicht van Dylan Thomas, raakt hij ervan overtuigd dat hij in Wales de antwoorden op zijn vragen zal vinden. En hij begint aan een avontuurlijke zoektocht naar zijn afkomst en naar zijn eigen herinneringen, en vooral naar de vrouw waarvan hij steeds droomt.

Sensitieve en spirituele roman over de zoektocht naar liefde en inzicht.

Matt Beynon Rees - Een graf in Gaza

Omar Yussef, de Palestijnse speurder-schoolmeester, gaat samen met zijn nieuwe baas, de Zweed Magnus Wallender, op pad om scholen in de Gazastrook te inspecteren. Ze komen erachter dat er een leraar is gearresteerd. De autoriteiten beschuldigen de man van collaboratie met de CIA, een aanklacht die door diens vrouw in alle toonaarden wordt ontkend.

Tal van incidenten volgen en behalve Yussef lijkt niemand zich er om te bekommeren. Op hem rust de gecompliceerde taak zowel zijn collega te redden als ook een aantal stekelige zaken te ontrafelen. '

Met de kleurrijke Omar Yussef loop je door de Palestijnse straten, beleef je zijn angsten, proef je zijn voedsel en deel je zijn woede en hoop. Een graf in Gaza is een verhaal met een onvergetelijk hoofdpersonage dat een genuanceerde blik op de Palestijnse zaak werpt. ..."



COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



IEDERE DAG IN HET HCB



IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

**Maak je
afspraak op
96 585 38 50**

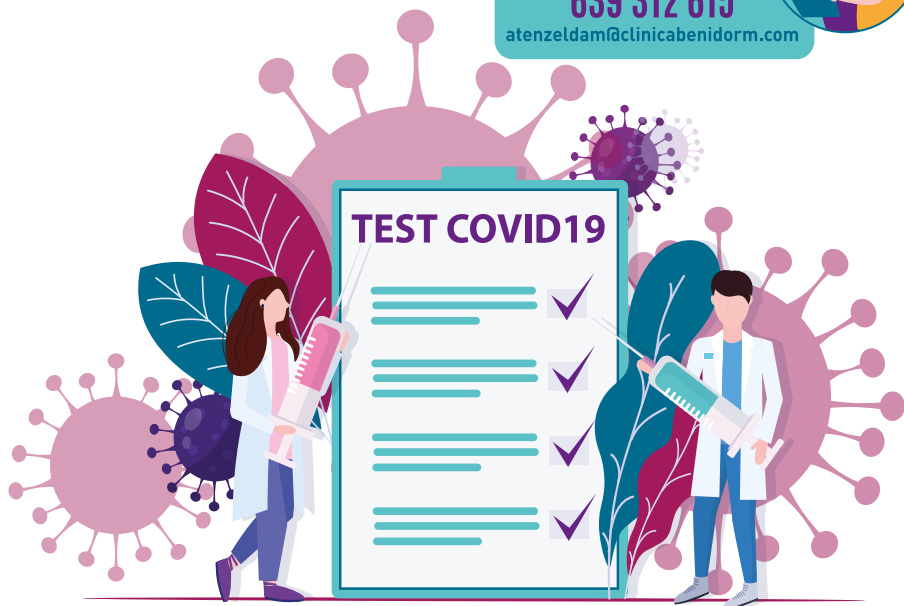
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN

<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

HOSPITALCLINICA
BENIDORM





HCB, uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca

Een uitgebreid team toegewijd aan de
Nederlandse en Belgische patiënten, inclusief
een aantal Nederlandse artsen.

Wij hebben een contract met de meeste grote
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u
recht heeft op 100% dekking, volgens het
Nederlandse systeem.

Voor informatie of afspaken
bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam 

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



www.clinicabenidorm.com

HOSPITALCLINICA
BENIDORM

hospital@clinicabenidorm.com
96 585 38 50

HCB SALUS ALBIR

info.albir@clinicabenidorm.com
96 686 86 38

HCB ASISTEL MORAIRA

asistel@clinicabenidorm.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37



RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724

Moraira, Alicante, Spain

+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es

www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu
Tweegangen menu € 21,99
Driegangen menu € 24,99
(inclusief halve fles wijn)

Inmiddels is het leven aan de Costa Blanca, afgezien van de mondkapjesplicht, weer vrijwel gewoon op gang, mede ook dankzij het feit dat wij ouderen inmiddels bijna allemaal onze vaccinatie hebben gehad. Het begint gelukkig drukker te worden in het dorp en ook het weer is meestal weer zomers.

Op de club zijn we nog slechts met weinig schilders, omdat de meeste clubgenoten nog in het thuisland genieten al dan niet i.v.m. de vaccinatie's of omdat men te druk is met andere zaken of gewoon omdat er nog geen inspiratie is na zo 'n lange periode van enige afzondering.

Veel nieuwe werken zijn er dus nog niet om opgehangen te worden, maar de harde kern doet zijn best. Het muzikale onderwerp heeft helaas weinig doeken opgeleverd en de schilders die er zijn doen lekker waar ze zin in hebben en dat moet ook kunnen, want het is en blijft een hobby!

Wij zijn zelf druk in de tuin, ook een hobby, en schilderen noodzakelijke dingen in en om het huis, maar we genieten weer volop en elke dag geeft wel weer iets bijzonders. Misschien vallen bepaalde dingen je meer op, juist omdat je schildert en met andere ogen naar de dingen kijkt.

Zo genoten we gisteravond van de bijna volle maan en hebben als kleine kinderen ademloos naar die bol staan te staren. Hij had weer een echt gezicht en toen er een grote dikke zwarte wolk voor schoof werd het een enorme krullenbol door het licht van de maan erachter, maar toen, toen de maan weer achter de wolk vandaan schoof, zag je alle kleuren van de regenboog. Prachtig, eerst groen en blauw, oranje paars: werkelijk schitterend! Dat is ook weer zo 'n voordeel dat wij hier hebben. We zien bijna altijd een maan omdat het meestal helder is. In Nederland en België tref je dat maar zelden. Wij vinden het bijna gewoon, maar dat is het dus niet.

Juni is, zoals we allemaal weten, de maand waarin de zomer officieel begint. Hij wordt dan ook zomermaand of rozenmaand genoemd. Niet zo gek als je ziet hoe de rozen overal in de tuinen bloeien en vooral hoe ze geuren: verrukkelijk! Blijf om je heen kijken en probeer het blije kind in je elke dag weer te laten genieten, al is dat soms maar van hele kleine dingen...

Met deze van rozengeur en maneschijn doordrenkte penseelstreek wens ik u ook dit keer weer een mooie en zomerse junimaand toe !!

Ietje



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com



Parador Ronda

FD TRAVEL GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl



Since 1993



Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com



Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525
e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu

Aanbieding mei & juni

Gellak manicure en pedicure €60
90 minuten massage €50

PVC Clickvloeren &
Hogedrukلاميناات

Woontrend Costa Blanca

Tel: 0034 634 34 04 38

info@woontrendcostablanca.eu
www.woontrendcostablanca.eu

Kom naar onze showroom
om al onze producten te bekijken

of bel Cees 0034 634340438
voor een afspraak.

Alle info op www.woontrendcostablanca.eu

Wist u dat bij Woontrend Costa Blanca...?

- De PVC click vloeren 100% waterproof zijn en probleemloos over bijna alle vloeren gelegd kunnen worden!
- Ze een antislip toplaag hebben.
- Al onze topproducten uit Holland en België geleverd worden, met 10 jaar tot levenslang garantie.
- Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden.
- Wij dealer zijn van o.a. VivaFloors, BerryAlloc en Bodiax

RESTAURANTE STEAK HOUSE

MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H



Carretera Cumbre del Sol, 85
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

De wandeling in de Granadella zou zo'n drie uur duren en in verband met de aangekondigde beperkte openingstijd 's middags van het besproken restaurant Montevideo vertrokken we al om 9:00 uur vanaf Pan Pan y Jamón Jamón. Ook kwa temperatuur kwam een wat vroegere start goed uit. Met elf enthousiaste lopers op weg via de noord ingang van de Cumbre naar het kleine, stenige parkeerplaatsje schuin tegenover de internationale school, nog even ervoor zelfs. Dit is een niet al te bekend startpunt, behalve voor hondenbezitters dan.

Daar begint de wandeling. We volgden de weg tot bij de splitsing waar je rechts naar beneden kunt en na het diepste punt in de barranco weer omhoog en verder door. Dit is een bekende route. Wij deden dat evenwel niet. Op het diepste punt kun je namelijk naar links een wat verscholen en schijnbaar volgegroeid weggetje inslaan dat al snel een alleszins goed begaanbare rivierbedding blijkt te zijn. Door deze te volgen loop je heel geleidelijkaan dalend, een flink stuk van de Barranc Horxelles door, soms met naast je steile wanden omhoog, soms weer tussen wat terugwijkende heuvels. Overal waren nog veel voorjaarsbloemen te zien. Zou je dit "pad" teneinde lopen dan kom je uit op de Carratera de la Granadella in Jávea. Wij namen eerder naar links een tamelijk steil en oranje gekleurd pad omhoog om weer uit de barranco te klimmen. Voor geïnteresseerden: door die kleur is het makkelijk terug te vinden op Google Earth. Bovengekomen was het tijd voor een welverdiende "appel-pauze" en iets te drinken. Voor een paar lieden die net weer terug waren in Spanje of als gasten meekwamen was de wandeling een beetje een uitdaging, maar iedereen deed opgewekt mee. Nu was het alleen nog terug lopen naar de auto's. Het restaurant begon voor de meesten al te lonken!

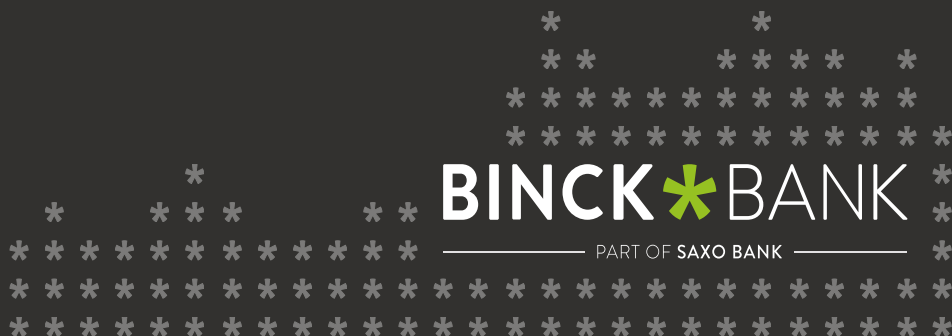
Met die openingstijden liep het wel los, we hebben op ons gemak heerlijk buiten op het terras gegeten: op loeihete stenen siste het vlees of de garnalen en vrolijke gesprekken klonken op aan beide tafels, teken van een gezellige, ontspannen sfeer!

Coral DHP



**BELEGGEN. WE
DOEN AL 20 JAAR
NIET ANDERS.**

www.BinckSpanje.com



CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.binckspanje.com

e-mail
info@binckspanje.com



Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziektes en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336

Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal

huisartsen



Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.



Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 **CANAL DIGITAAL**  **TV VLAANDEREN**

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonneenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.



Veel mensen hebben last van overmatig zweten onder de oksels, handpalmen en/of voetzolen. Een Botox behandeling tegen hyperhidrose kan de oplossing zijn. De behandeling met botuline-toxine verhelpt overmatig zweten onder de oksels, handen en voeten. De toxine blokkeert de zenuw die zweetklieren aanstuurt, waardoor de klieren geen zweet meer kunnen produceren.

Overmatig transpireren noemen we ook wel hyperhidrose. Gelukkig is dit goed te behandelen door het gebruik van Botox. De meeste mensen die wij behandelen hebben binnen 1 week na de behandeling geen last meer van zwetende oksels, handen en/of voeten.

Hoe werkt botox tegen transpireren?

Botox is een middel dat al lang in de medische wereld wordt gebruikt. Hoewel botox nu vooral bekend is om rimpels mee te bestrijden, is het eigenlijk een spierverslappend middel. Zo gebruikt onze revalidatiearts botox ook tegen tandenknarsen en tegen sommige vormen van hoofdpijn. Ook gebruiken wij vaak botox bij spastische spieren als gevolg van bijvoorbeeld een beroerte, dit om het spasme te verminderen in een arm, been of in het gezicht.

Door botox in de zweetklieren (bijvoorbeeld in de oksels) te injecteren, worden de zweetklieren niet langer gestimuleerd. De zweetproductie neemt hierdoor af.

De behandeling

De behandeling bestaat uit een aantal kleine prikken per oksel. Dit wordt in het algemeen niet als pijnlijk ervaren, al verschilt de pijnervaring per persoon. De behandeling van de handpalmen of voetzolen kan echter wel erg gevoelig zijn. Dit verdoven we met een speciale verdovende spray. Deze spray kunnen we ook in de oksels gebruiken, indien gewenst.

Na de behandeling

De Botox anti-transpiratie behandeling duurt ongeveer 20 minuten. U kunt direct na de behandeling uw dagelijkse activiteiten hervatten. Na ongeveer twee dagen merkt u al dat de transpiratie in de oksels afneemt. Na twee weken is het transpireren maximaal gereduceerd. Na de eerste behandeling heeft u 4 tot 6 maanden nagenoeg geen last meer van overmatig zweten. Het effect van een vervolgbehandeling houdt zelfs 6 tot 12 maanden aan.

Ga ik meer zweten dan voorheen als ik stop met de Botox behandeling?

Het tegenovergestelde is waar: indien u enkele keren bent behandeld met Botox, transpireert u juist minder dan voorheen, zelfs als u stopt met de behandeling.

Wilt u behandeld worden met botox injecties om overmatig zweten tegen te gaan? Dan kunt u een afspraak maken bij onze revalidatiearts.

Meer weten? Dan kunt u mailen naar info@medifitreha.com. Voor een afspraak kunt u bellen naar onze receptie 966 495 448.

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

MedifitReha
Carretera Moraira-Benitachell s/n
03724 Moraira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es

CBD+ STORE

**Pijn, stress of slapeloze nachten?
CBD kan helpen!**



Beste en goedkoopste CBD olie van Europa. Alle producten worden geleverd met testcertificaten, 100% biologisch, 0% THC, geen pesticiden of chemicaliën. Koop nooit CBD olie zonder een testcertificaat erbij! Kom voor persoonlijk advies gerust eens bij ons langs!

Avenida d'Europa 135, **Alfaz del Pi**

Avenida de la Fontana 9A, **Javea**

Tel.: **+34 615 157 222**

Openingstijden: **10.00-15.00 ma-za**

Email: **info@cbdstorespain.es**

Web: **cbdstorespain.com**

10% korting voor leden van de NVOC
Gebruik bij online bestellen kortingscode: 3fp8gucu

Twintig enthousiaste clubleden stonden om half 11 in de startblokken voor de bergwandeling net buiten Jalòn, vergezeld van drie vrolijke honden. De wandeling voerde eerst door de velden over een verharde weg en even verder kwamen we op het bospad onder de bomen, waar we pauzeerden. Er werd druk bijgepraat en soms vergaten we om ons heen te kijken naar de mooie omgeving met het jonge groen.

Dan ging de route door het bos met af en toe een klimmetje en met uitzicht over Alcalalí en Jalòn. Heerlijk om even stil te staan en te genieten van de koele wind. De hondjes moesten wat drinken en wij ook. We liepen verder tot we na ruim twee uren weer bij de auto's waren.

Toen ging het in optocht naar Parcent, naar het terras van restaurant Tramonti. Daar had men al op ons gerekend en onze bestelling doorgekregen. Het keuzemenu was goed, en vooral de gezelligheid zo met elkaar aan twee grote tafels in de heerlijk koele wind was fijn.

Zulke wandelingen hopen we vaker te doen.



Maxim

Restaurante



**Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.**

**We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.**

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630

Naar de Bolle(n), zo heet een café in Warmenhuizen. We hebben er ook een "Bolletjes Café" sinds Stefan Rooks, een inwoner van Warmenhuizen, jaren geleden de bolletjes trui won in de Tour de France. Over ons dorp achter de duinen vertel ik een volgende keer. Dit keer de geschiedenis van de bollenvelden. Was het vroeger vooral de kop van Noord-Holland waar de bollenvelden lagen: 't Zand, Anna Paulowna, Hyppolytushoef, Sint Maarten, Sint Maartensbrug, tegenwoordig staan de polders rond Warenhuizen vol met bollenvelden en zijn er twee nieuwe bollenbedrijven bijgekomen waardoor ik iedere zaterdag, voor weinig, armenvol tulpen mee naar huis kan nemen.

Het bollen zetten begint in oktober met het land bouwrijp maken. Bollen hebben zandgrond nodig en dus wordt er door de klei heel wat kuub zand gemengd. Wanneer de zware tractoren over het land gaan worden ze achtervolgd door honderden meeuwen. Een geweldig gezicht alleen niet te fotograferen, helaas. Maar wie ooit Hitchcock's film "The Birds" heeft gezien kan enigszins een idee krijgen van hoe de boer op de trekker zich voelt. Werden vroeger de duizenden bollen met de hand gezet en met de hand gerooid, nu gaat er een machine over het land die 4 dingen tegelijk doet: bedden maken, dundoek spannen, bollen zetten en grond erover. Suzanne en ik hebben er een keer bijna een half uur naar staan kijken. Geniaal!

Daarna maanden niets tot er begin februari een groene zweem over de velden kwam te liggen die met de weken groener werd tot we tijdens onze wandelingen de eerste puntjes konden ontdekken. Het is leuk om te zien welke velden eerder en welke velden later gezet zijn. Er stond bijvoorbeeld precies rond Koningsdag al een veld met rood/oranje tulpen in bloei.

Op dit moment wordt er overal gesproken want er is de laatste tijd weinig regen gevallen. Er staan rond Warmenhuizen nog niet veel velden vol in bloei daarvoor moeten we nog een paar weken wachten. In de tuin zijn de narcissen bijna uitgebloeid. De blauwe druifjes en de wilde bos hyacintjes in wit, roze en blauw overwoekeren nu de enkele hyacint en de varens die weer opkomen. Gisteren nog wat nieuwe rododendron struiken gekocht. Ik ben erg van de georganiseerde tuin d.w.z. soort bij soort en kleur bij kleur, dit tot wanhoop van Reinier die al heel wat spit- en graafwerk heeft moeten verrichten.

Wilde het niet over Covid hebben maar ontkom er toch niet aan want de Avondklok is er, na DRIE HELE LANGE MAANDEN EINDELIJK, weer vanaf. Zegt een 17 jarige "dame" op TV (ze geven haar een podium) "het voelt als een bevrijdingsdag"! Waar heeft ze het over. De terrassen mogen - ondanks dat de ziekenhuizen het niet meer aan kunnen en de IC's vol liggen, nu met jonge mensen tussen de 30 en 50 - weer van 12.00- 18.00 open. Dat is niet genoeg, vindt half Nederland. En er stonden woensdagochtend honderden mensen in de rij voor IKEA. Daar is goed over nagedacht: heel slim.

Altijd positief eindigen. Koningsdag in Eindhoven was een topper. Wat een kennis, creativiteit en spontaniteit. Om 's avonds het concert van The Streamers niet te vergeten en dat dankzij COVID.

N.B. Dit stukje kwam te laat voor de Nieuwsbrief van mei daarom nog even een aanvulling op mijn bollenverhaal. Af en toe zag ik 10-tallen mensen met een soort grote oliespuit tussen de bedden lopen. "Wat doen jullie daar", riep ik op een keer. "Virussen doden, dan houden we de soort zuiver". "Kunnen jullie dat dan zo zien"? "Ja, wat dacht u dit doen we niet voor het eerst". Sorry. Inmiddels zijn de meeste tulpenvelden gekopt en zal ik andere natuurschoonheden moeten gaan ontdekken tijdens mijn wandelingen door de polder.

Helaas waren april en mei geen mooie voorjaarsmaanden. Weinig regen maar voor degenen die gewend zijn in Spanje te overwinteren veel te koud. We mogen nu eindelijk op een terrasje zitten maar dat is ook nog geen aanrader. Laten we hopen dat in juni de temperaturen flink omhooggaan.

Blijf gezond,
Irene Zwolsman

Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

Bajul



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 381
www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online

 **Clínica Benissa**



Huisarts: Dr. Max Meertens
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg
Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers
Mondhygieniste: Martha Olaya
Podoloog: Philip Mann
Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa
Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



- Nieuwe Engelse eigenaar. Wij hebben een hooggekwalificeerde en ervaren Nederlandse tandarts en een team van vrouwelijke en mannelijke tandartsen. (Nederlandse, Duitse en Britse kwalificaties).
- We hebben de uitgebreide expertise die nodig is om een patiëntgerichte, veilige en succesvolle tandheelkundige kliniek te runnen.
- Nederlands, Engels, Duits en Spaans sprekend personeel.
- Openingstijden die bij onze patiënten passen. alle dagen en tijden beschikbaar.
(Vanwege Covid 19 kunt u bellen om een afspraak te maken, veiligheid is onze prioriteit en alle COVID-voorzorgsmaatregelen zijn aanwezig).

INTRODUCTIEAANBIEDING – voor nieuwe en bestaande patiënten

Controle, gebitsreiniging en 2 Bitewing röntgenfoto's

(inclusief volledig consult & behandelplan)

Controle en tanden bleken

(inclusief volledig consult, behandelplan, materialen en laboratoriumkosten)

Wij bevinden ons DIRECT tegenover de grote Pepe Le Sal in de hoger gelegen rij winkels, op de kustweg van Moraira naar Calpe. (Parkeerplaats en bushalte vlakbij).

AVENIDA DE LA MARINA 5, 03720, Benissa

Tel. 965 748 576

Email: morairadental@gmail.com

Bekijk onze 'Moraira Dental' Facebook page



Weer een geweldige avond!

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke deken
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar
Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Centro Com. Montgó
Avda del Pla 68, **JÁVEA**

T 966 462 275

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00
Zaterdag 10.00 – 18.00

Partida Planet 177
ALTEA

T 965 841 399

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00
Zaterdag 10.00 – 14.00

yorkshirelinencostablanca.com

Het is 1996, het jaar waarin Richard Krajicek de finale van Wimbledon haalde. Precies op die finale dag zijn wij in Groot Brittannië en rijden van Harwich naar Chester, min of meer dwars het eiland over en best een flinke afstand als je graag wat rustieker routes neemt. We hadden de tijd en onderweg konden we via de autoradio het live verslag van de wedstrijd volgen. Dat werd gedaan door twee heren met een enthousiasme en opwinding die sterk deden denken aan de manier waarop destijds Theo Koomen een verslag aanpakte.

Maar ja, niet verrassend voor Engeland, was het een nogal regenachtige dag waardoor de wedstrijd een aantal keren onderbroken moest worden. Het dicht te schuiven dak boven het centre court was nog slechts een toekomstvisioen. Tijdens zulke regenpauzes wordt er van de radiocommentatoren verwacht dat ze de luisteraars bezighouden. Dat deden ze met als meest favoriete onderwerp: de broek van Krajicek! Ze raakten er niet over uitgekletst. Hoe kon iemand zo'n broek dragen! Het werd weer droog, spel werd hervat maar na zoveel tijd weer regenpauze en weer kwam de broek van Krajicek ruimschoots aan bod. Dit bleef zich die hele dag herhalen. Maar wat er ook mis was met de broek het bleek geen belemmering om de winst binnen te slepen. Ook tot óns grote genoegen natuurlijk. We waren wel benieuwd naar wat er toch gemankeerd had aan zijn broek.

Een jaar of zes later heb ik in Nederland de radio aanstaan en hoor over die tennis finale een interview met Krajicek door een Nederlandse verslaggever die, hoe bestaát het, net als wij ook alléén het Engelse radio verslag van die wedstrijd had gehoord. Als uitsmijter vraagt hij: "wat was er toch in vredesnaam mis met je broek? Die commentatoren raakten er niet over uit gezurd, telkens in elke regenpauze opnieuw?"

"Ach", zei Richard, "je krijgt van je sponsor een hoop wedstrijd kleding, die ligt bij mij dan op een stapel in mijn hotelkamer en elke dag pak ik gewoon de bovenste set. Ergens in de stapel broeken was er toevallig één bij van een paar maten te groot en kennelijk heb ik die net op dié dag aan gehad. Dacht je dat ik dáár op lette...? !"

Coral DHP



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg.

Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



  (+34) 649 85 15 25

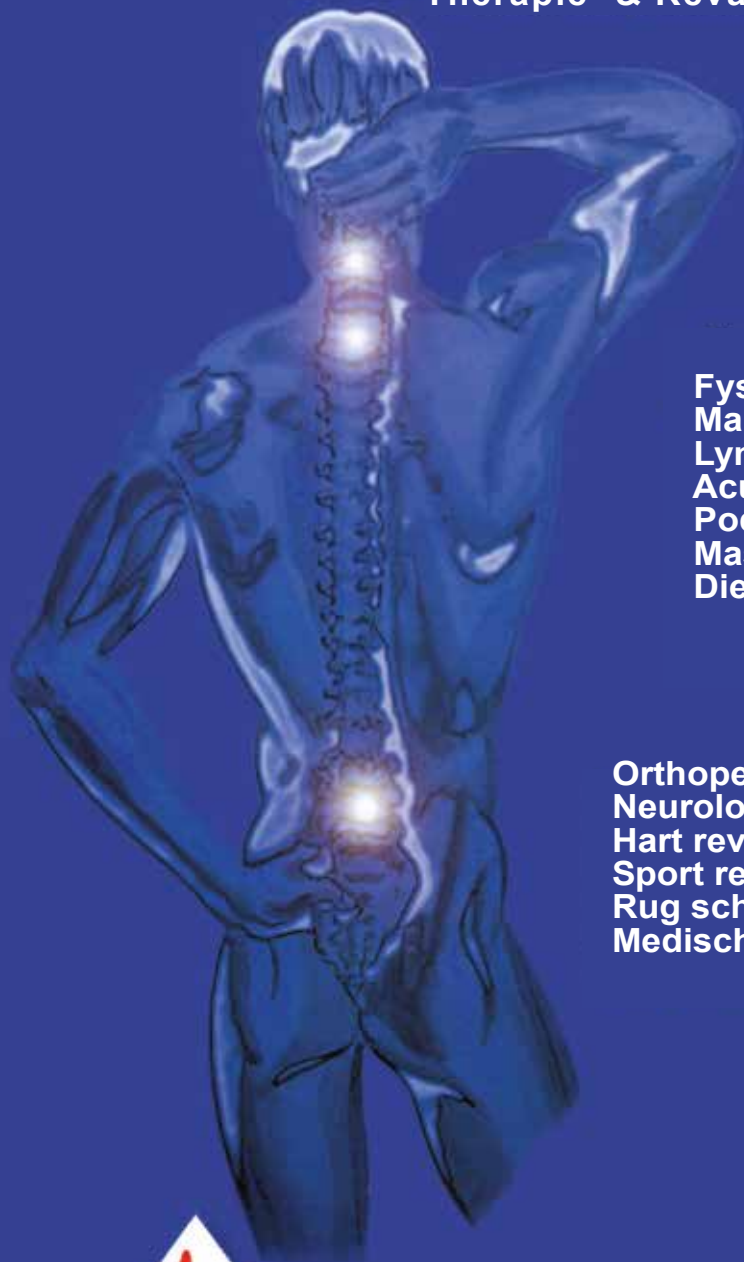
  (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

