



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Het clubseizoen is vol van start gegaan!

Het clubseizoen is vol activiteiten en nieuwe energie van start gegaan: er zijn weer reizen mogelijk, filmavonden, muziekmatinees en even leek het er op dat we met ons mooie zangkoor Alegría weervan start kondengaan. Helaas hadden dirigent en koor toch andere verwachtingen van elkaar zodat we op zoek blijven naar een nieuwe dirigent. Gelukkig hebben we met het vinden van een nieuw bestuurslid minder moeite: we zijn blij met de aanmelding van Max en dankbaar dat we allen ervaren dat onze club voor én door de leden in stand wordt gehouden.

In dit nummer o.a.

Verslag BBQ

Kerstinkopen in Valencia

Verslag koken met een glimlach

Longrevalidatie programma

Verslag tuinclub

en nog veel meer!



November 2021



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ons kantoor is open van maandag
t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur,
's middags op afspraak.



Wilt u kopen of verkopen?
Neem contact met ons op!



Uw aan- en verkoopmakelaar met ruim 30 jaar ervaring in Spaans onroerend goed



Maríke den Dulk

VERZEKERINGEN

-- www.marikedendulk.com --

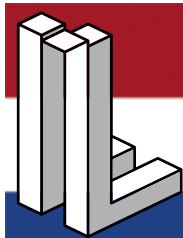
Begeleiding bij aan- en verkoop van onroerend goed,
Nalatenschappen,
Afdeling buitenlanders (Nie nummers en residenties),
Verzekeringen, import, overschrijvingen auto's
en andere dienstverleningen.

Voor meer informatie bel 96 649 03 47

Cami de'l Andragó 1, local 1A, MORAIRA

Email: mail@marikedendulk.com

Openingstijden: 9.00 - 14.00 uur van maandag t/m vrijdag



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief November 2021

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Calle Bédica 1
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

El Corregidor
Calle Bédica 1
03726 Benitachell
Spanje

Routebeschrijving:

Vanaf Moraira en Teulada rijdt u via de Ctra. Moraira-Benitachell richting de Mercadona. Nog voordat u bij de Mercadona bent, ziet u aan uw rechterhand Clinica Asistel en direct daarna slaat u rechtsaf de Urbanisatie Villotel in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. U ziet aan het einde van de weg het clubgebouw liggen.

Vanaf Javea en Benitachell rijdt u richting de Mercadona via de Ctra. Moraira-Benitachell. Bij de rotonde voor de Mercadona rijdt u rechtdoor en u ziet al spoedig de ingang van de Urbanisatie Villotel aan uw linkerhand. Daar slaat u linksaf de Urbanisatie in. Na de tweede verkeersdrempel direct linksaf slaan. Aan het einde van de weg ziet u het clubgebouw liggen.

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

Facebook: <fb.me/nvocdll>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2020 is vastgesteld op € 85,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Coral Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Nicole Lesire

Volgende editie: Verschijnt op donderdag 9 december 2021

Kopij: Uiterste inleverdatum: woensdag 24 november 2021

E-mail: Uitsluitend naar: nvoc.publicatie@gmail.com



SELECT Villas of Moraira

Avenida de Madrid 5

Moraira 03724

☎ 0034 966 490 861

0034 616 002 993

✉ info@select-villas.es



Makelaars met jarenlange
ervaring, centraal
gelegen in Moraira,
met een uitzonderlijke,
professionele service
voor zowel kopers
als verkopers



Wij spreken Nederlands

🌐 www.select-villas.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo (03720 Benissa)

Tel.965734254 / 630444423

www.ortopediabondia.es

*Sportschoenen, corsetten, kniebeschermers, looprekken, rolstoelen, krukken,
borstprotheses, therapeutische schoenen, enkelbanden, anti-doorlig matrassen,
hulpaccessoires voor de badkamer, persoonsliften...*

Ortopedia Bondia, laat ons U verzorgen



INHOUDSOPGAVE

Bestuurssamenstelling per 12 november 2020	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Adverteerdersindex	11
Evenementenkalender	13
NVOC Activiteitenprogramma tot 2022	15
Kerstinkopen in Valencia 10 december 2021	17
Stedentrip naar Barcelona 13 t/m 16 december 2021	19
NVOC clubreis 4 t/m 9 april 2022	21
Een penseelstreek	25
Medifit: COPD / Longrevalidatie programma	29
Verslag Bergstappers 3 oktober 2021	31
Verslag tuinclub 5 oktober 2021	33
Verslag club BBQ 17 oktober 2021	35
Verslag Koken met een Glimlach 13 oktober 2021	41
Belangrijke adressen en telefoonnummers	42
Overlijdensberichten	42
Kerkdiensten	42

**** SPECIALE LEDENKORTINGEN ****

Pieter Verbeek	Korting voor NVOC leden (pagina 12)
CBD Store Spain	10% korting voor NVOC leden (pagina 34)
Clinica Benidorm	Ledenkorting op PCR test (pagina 22-23)



Laat u professioneel door ons begeleiden bij de in- en outdoor inrichting van uw woning.

- Gordijnen op maat
- Herstoffering
- Verlichting
- Tapijten in/out
- Behangpapier
- Kleuradvies
- Beddengoed
- Meubelen in/out
- Zonwering in/out
- Eigen naaiatelier



www.astyle-altea.com

Maandag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 13:30

Tel.: +34 965 842 817

Partida el planet 155/03590, Altea



A-Style Altea



AStyleAltea

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Robert Lem 629 165 229 nvoc.roborto@gmail.com	Interieur Accommodatie Audio-video technieken Tennis
Vicevoorzitter	Nicole Lesire 620 165 633 nvoc.nicolelesire@gmail.com	Evenementen Commissies Golf Advertenties
Secretaris	Cora van Loon +31 646 202 489 nvoc.coravanloon@gmail.com	Externe zaken Evenementen
2e Secretaris	Coral Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Bridge
Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 609 274 245 nvoc.arlettemol@gmail.com	Financien Bibliotheek Biljarten
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 490 034 +31 653 161 814 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Klaverjassen Zangkoor Keuken
Bestuurslid	Aloys Fuchten 633 405 580 nvoc.fuchtenalloys@gmail.com	Toneel Jeu de Boules Tuinclub KKK
Bestuurslid	Liesbeth Agterberg +31 646 257 404 nvoc.liesbethagterberg@gmail.com	Mode op Maat Creacafé Yoga Just Us!
Bestuurslid	Ietje Speets +31 651 033 113 nvoc.ietjespeets@gmail.com	Infobord Schilderen Spaanse Les

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken. Teksten in dit boekje zijn vaak ingekort vanwege de ruimte. De volledige tekst staat op de website, meestal ook met meer foto's.





BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

BSRCOSTABLANCA

Vastgezette spierspanning
kan o.a. leiden tot:

- hoofdpijn
- nek klachten
- rug klachten
- darm klachten
- burn-out

BSR practitioner Annita van Arkel
www.bsrcostablanca.com
Tel: 634304391

Body Stress Release is een zachte en effectieve
gezondheidstechniek om vastgezette spierspanning
in het lichaam los te laten. Dit vermindert de druk
op zenuwen en verbetert het zelfhelend vermogen.

Lid van de BSRAN en MIBSRA

WWW.BSRCOSTABLANCA.COM



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.es

Adem

macha, s.l.

Administracion de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb. La Guardia Park
buzon 602 BAIM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

NCJ leden 10% korting

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	croughs.moraira@gmail.com	966 490 385
	Robert Lem	nvoc.roberto@gmail.com	629 165 229
Bergstappers:	Harm Kroon	fam-kroon@live.nl	634 398 125
Bergstappers Plus:	Jan Jasperse Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646202489
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	biebnvoc@gmail.com	966 495 398
Biljarten:	Rien van Koulil	vankoulil@hotmail.com	626 926 890
Bridge:	Frans v.d. Steenoven	fransvandesteenoven@hotmail.com	620 363 580
ClubBand:	Theo Tappen	theotappen@hotmail.com	+31 629 530 948
Evenementen:	Nicole Lesire Cora Van Loon	nvoc.evenementen@gmail.com nvoc.coravanloon@gmail.com	620 165 633 +31 646 202 489
Filmavond:	Pieter IJfs Pieter-Paul van Arent	pieterijfs@outlook.com	+31 636 429 637
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Golf:	Fred Klein	nvoc.golf@gmail.com	675 614 575
www.nvoc-golf.nl	Truus Koppelaar		+31 651 849 790
Horeca:	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 490 034
Infobord:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
Jeu de Boules:	Rien van Koulil	vankoulil@hotmail.com	626 926 890
Koffie, Kuieren, Keuvelen			
Klassieke	Jan Aerts	janaerts57@gmail.com	+31 624 222 697
Muziekmatinee	Erik Hulleman	erik.jacqueline.hulleman@gmail.com	965 748 156
Klaverjassen/keezen	Ria van Bloppoel	ria.vanbloppoel@gmail.com	636 817 148
Koken met een glimlach	Peter van Bloppoel	nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	966 490 034
Ledenadministratie	Mohan Mehta	nvocarnesol@gmail.com	658 556 849
Maandmaaltijden	Marie Jose Joli Hanneke Mulder	mjjoly@hotmail.com h.mulder-kaptein@xs4all.nl	
Mode op maat	Cobi Hilgeman	g.hilgeman@gmail.com	+31 612 583 051
Nieuwsbrief Red:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Nieuwsbrief	Coral Dekkers-	nvoc.publicatie@gmail.com	965 974 941
- Eindredactie:	Hulshoff Pol		
- Advertenties:	Nicole Lesire	nvoc.nicolelesire@gmail.com	620 165 633
Reizen	Monique Croughs	nvoc.clubreis@gmail.com	699 985 116
Schilderen:	Ietje Speets	ietjespeets@hotmail.com	602 442 768
	Babs Beemsterboer	beemster2@gmail.com	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	jokeprivad@hotmail.com	687 075 852
Technische zaken:	Zie het formulier in de	keuken van El Corregidor	
Tennis:	Carla van de Klashorst Suurenbroek (voorzitter)	Cardick96@gmail.com	646 821 163
	Myriam Scheyvaerts (vice v.)	myriam.scheyvaerts@gmail.com	+34 628 425 743
	Simon Bakker (administr.)	esseeb@gmail.com	
Toneel:	Solveig Dondorff- Bonnes	solveig.tjordis@gmail.com	645 372 505
Tuinclub:	Lieke Hoeks	liekehoeksspanje@gmail.com	602 669 672
Viva la Vespa			
Website:	Marco Westrik	nvoc.publicatie@gmail.com	620 109 683
Zangkoor 'Alegria':	Cora van Loon	nvoc.coravanloon@gmail.com	+31 646202489
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	pol6186@gmail.com	966 495 398



Thuiszorg Joannes de Deo is sinds de jaren 90 een begrip aan de Costa Blanca. Onze zorgteams zijn klein en bestaan uit vaste medewerkers en u heeft altijd een vast aanspreekpunt.

Wij staan voor persoonlijke betrokkenheid, professionaliteit en betrouwbaarheid. Met ons trouwe team van medewerkers met het hart op de juiste plaats bieden wij u de gewenste zorg op maat.

Ons aanbod bestaat uit persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke verzorging, nachtdiensten en we beschikken tevens over een ruim aanbod aan hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, looprekken, etc.

Ons werkgebied is van Denia tot aan Benidorm.

Staat u in Nederland ingeschreven dan is thuiszorg een onderdeel van uw basispakket. Wij hebben contact met de meeste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u vaak recht heeft op 100% dekking.

Bel uw nederlands contactpersoon voor meer informatie

Bart

+34 652 456 770

+34 965 756 264

www.joannesdedeo.com



WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 13:30	Zangkoor Alegría
14:30 - 17:00	ClubBand
18:45 - 19:00	Inschrijven bridge
19:00 - 22:30	Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 16:30	Mode op Maat met Cobi
19:30	Klaverjassen en Keezen

Woensdag

Hele dag	Biljartclub
10:45 - 12:00	Yoga
Vanaf ± 13:00	Golf

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 13:00	Tekenen en schilderen
11:00 - 12:30	Jeu de boules (in het park van Moraira)
16:30 - 19:30	Clubmiddag
17:00 - 18:00	Geldzaken
17:00 - 18:30	Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 - 12:00	Tennisclub Solpark
13:30 - 13:50	Inschrijven bridge
14:00 - 17:30	Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00	Golf
---------------	------

Maandelijks:

Bergstappers	eerste zaterdag
Bergstappers+	derde Zondag
Koffie, Kuieren, Keuvelen	laatste zaterdag
Filmavond	tweede woensdag

ADVERTEERDERSINDEX

ADEM Macha SL	8
Agua y Sol Costa Blanca	28
Area Costa Blanca	43
A Style Altea	6
Babu Pet Services	18
Body Stress Release Costa Blanca	8
Buenaventura Villas	2
CBD Store Spain	34
Clinica Benissa	38
Clinica la Alegria	30
Computer Care	32
Der Rohrdoktor	18
FD Travel Group	26
Hospital Clinica Benidorm	22-23
Indonesisch restaurant Bajul	38
International Clinic Moraira	8
Joannes de Deo	10
Josephina boutique	20
Kuiper Internationaal verhuizen	20
Le Dauphin / Vespa's	27
Loops by Christine	16
Marieke den Dulk	2
Mar y San Design	15
Maxim Restaurante	36
Medifit therapie & revalidatiekliniek	44
Moraira Dental	39
Ortopedia Bondia	4
Pieter Verbeek	12
Re: fresh	27
Select Villas	4
Servitur SL	28
Sevisal SL	14
Steakhouse Montevideo	28
Telitec	12
The Olive Tree Restaurant	24
Wootrend Costa Blanca	27
Yorkshire Linen	40

fibre 600Mb
Voltijdse en
deeltijdse
pakketten
beschikbaar



tv Officiële
agent
van Canal
Digitaal & TV
Vlaanderen



mobile Mobiele &
data
Pakketten op
maat.
Pay as
you go!



☎ 902 88 90 70 • 965 743 473

✉ sales@telitec.net

🌐 www.telitec.com

TELITEC



**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

NVOC "De Lage Landen" volgt de richtlijnen zoals die worden gesteld door de Spaanse regering. Onderstaande activiteiten zijn onder voorbehoud.

NOVEMBER 2021

11	14:00	Schaken & dammen
14	14:30	Operamatinee
21		Bergstappers Plus
24		Koken met een glimlach - thema: herfst
27		Koffie, Kuieren, Keuvelen

DECEMBER 2021

2	17:00	Sinterklaasmiddag
4		Bergstappers
8	19:30	Filmavond
9	14:00	Schaken & dammen
10		Kerstinkopen in Valencia *****
12	14:30	Klassieke muziek matinee
12		Bergstappers Plus
13 - 16		Stedentrip naar Barcelona *****
26	13:30	Kerstlunch Restaurante Maxim *****

JANUARI 2022

1		Nieuwjaarsduik
---	--	----------------

APRIL 2022

4 - 9		NVOC Clubreis *****
-------	--	---------------------

Voor meer informatie: www.nvoc-delagelanden.com/evenementenkalender

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via publicatie@nvoc.gmail.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie of een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Coca-Cola

Distribuidor oficial



INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Verleden zondag hebben alle aanwezigen volop genoten van de eerste activiteit na de Covid restricties namelijk de Barbecue van zondag 17 oktober. Het was gewoon top, lekker eten, een prima bediening door het ganse team achter Frank, Piet, Liesbeth, Babs, Geert en de dochter van Frank. Er was een vrolijke relaxte atmosfeer, het bracht ons terug naar vroegere tijden. Gewoon terug een NVOC evenement zoals we dat gewoon waren.

Natuurlijk stopt het niet, we hebben nog verschillende activiteiten te melden, zie pagina 13 voor het volledige overzicht. Voor elke activiteit krijg je later een mail met meer bijzonderheden. Wil je toch reeds iets meer weten stuur een mail naar mij, nvoc.evenementen@gmail.com.

Kijk natuurlijk nog eens naar onze wekelijks terugkerende activiteiten op pagina 11.

Graag plannen we ook een ochtend van Kerststukken maken, en versiering van het clubhuis. Hiervoor zoeken we nog een medewerker/organisator : graag contact met bestuur op de club namiddag of op nvoc.evenementen@gmail.com

Natuurlijk zien we iedereen graag terug op onze wekelijkse club namiddag vanaf 17.00 H. Steeds aanwezig een vertegenwoordiging van ons bestuur, de gastdames voor drankenkaarten, inlichtingen en inschrijvingen en onze allerheerlijkste snacks, en natuurlijk al jullie medeleden.

Met lieve groeten,

Nicole
Evenementencommissie



Marysan Design is gespecialiseerd in webdesign. Uw nieuwe website is erg belangrijk. Het is uw visitekaartje. Een mooie en professioneel gemaakte website levert nieuwe klanten op. Een goede, gebruiksvriendelijke website zorgt ervoor dat uw bezoekers nog eens terugkomen. En dit allemaal tegen lage kosten.



Marysan Design

+34 620 109 683

Avenida Santa Catalina 22
03725 Teulada (Alicante)

+34 96 574 1334
+31 85 785 8591

www.marysan.nl

info@marysan.com

Loops

by Cristina



PELUQUERÍA HAIRDRESSING KAPPERS

  682 689 698 865 71 58 60

CALLE MÓSTOLES 43 (TABAIRA) TEULADA- MORAIRA

Na een jaartje niet in VALENCIA te zijn geweest kunnen we nu gelukkig weer deze sfeervolle traditie oppakken. Op vrijdagochtend 10 december staat de bus weer voor ons klaar. Zoals we inmiddels gewend zijn kan de chauffeur ons laten uitstappen in het centrum van de stad.

Voor de liefhebbers van een bezoek aan IKEA zal om 16.00uur de bus voor u klaar staan op de uitstapplaats in het centrum. Om 19.30uur dient u bij IKEA weer op de afgesproken plaats te zijn, zodat de bus, na uw instap, meteen kan doorrijden naar Moraira.

Vertrek Moraira: Instappen om 9.15uur op de Avenida de Madrid bij de bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek bus uiterlijk om 9.30uur.

Vertrek Valencia: Instappen om 19.00uur op de uitstapplaats in het centrum, waarna de bus meteen vertrekt.

Vertrek IKEA: om 19.30uur klaarstaan.

Aankomst in Moraira rond 21.00uur.

Sinds 2015 bieden wij deze tocht al voor dezelfde prijs aan maar de bus is iets duurder geworden zodat het vanaf nu een eurootje meer zal zijn oftewel voor leden € 13.50 en € 16.- voor introducés. Deze tocht gaat door bij een minimum aantal deelnemers van 39 (max. 55).

U kunt zich aanmelden en betalen op de donderdag clubmiddag bij de gastvrouwen of via nvoc.dagtrip@gmail.com waarna u een bevestiging ontvangt met de bankgegevens voor de overboeking.

Monique Croughs



BABU PETSERVICES

Hondenuitlaatservice & Vakantie-oppas



<https://babu-petservices.webnode.es>



Ga je een dagje weg, of heb je een drukke baan en heb je hulp nodig bij het uitlaten van je hond?

Wil je je hond een fijne dag laten beleven met een extra lange wandeling in de bergen?

Ga je op vakantie en heb je iemand nodig die op je honden en/of katten past?

Moet je naar de dierenarts maar heb je geen transport?

Babu petservices regelt het allemaal voor je! We maken dagelijks wandelingen in de campo en in de bergen. We kunnen op de dieren passen tijdens de vakantie van de eigenaar (in hun eigen setting of bij ons in huis). We bieden daarnaast ook een honden taxi service, naar bijv. de trimsalon of dierenarts.

Voor nadere informatie: (0034) 606 784 011, website: <https://babu-petservices.webnode.es>

Der Rohrdoktor

Wij geven u
vooraf een prijs

*Snelle ontstoppingsdienst
Reiniging van leidingen en buizen
Verwijderen van wortels
hogedrukreiniging
opsporen van verstoppingen zonder breekwerk
septic tanks (ook sanering daarvan)
deskundige afwerking*

24 uurs service

we leggen ook zwembadtegels onder water!

bel ons op 966 490 731 of mobiel 696 291 728

Email tristan.buhl@freenet.de - www.derrohrdoktor.jimdo.com

't Is inmiddels alweer 2 jaar geleden dat we rond Kerst naar Madrid zijn geweest. Dat zo'n reisje voor herhaling vatbaar was bleek wel uit de vele enthousiaste reacties. Aangezien we nu weer aan reizen kunnen denken leek het mij een leuk idee om de Kerstsfeer dit jaar eens in Barcelona te gaan opsnuiven.

Barcelona heeft veel te bieden, denk daarbij o.a. aan de Sagrada Familia, de Ramblas en de gotische wijk. Casa Milà of Casa Batlló, het parque Güell of de Avenida de Gracia met haar chique winkels. En wat dacht u van culinair genieten in een van de sfeervolle restaurants, tapasbarretjes of op hoog niveau in de riante Torre d'Alta Mar, met een prachtig uitzicht over de stad. En mocht u na een lange dag nog zin hebben in een filmpje of een bezoek aan een nachtclub, ook dan zijn er vele mogelijkheden.

We verblijven 3 nachten in het 4* Hotel EXE CRISTAL PALACE, achter de Plaza de Catalunya en naast de Paseo de Gracia. Ook deze busreis wordt u weer aangeboden in samenwerking met FD-Travel Group voor € 255.- per persoon (incl. toeristenbelasting) op basis van logies en warm/koud ontbijtbuffet. Toeslag 1-pers. kamer € 75.-, introducés + € 30.-. De reis vindt doorgang mits er vóór 10 oktober tenminste 25 deelnemers zijn. Deze reis zal plaatsvinden onder de dan geldende Covid normen.

Betalingsvoorwaarden: € 100.- aanbetaling bij reservering bij onze gastvrouwen of d.m.v. e-mail naar nvoc.stedentrip@gmail.com U ontvangt dan per omgaande een mail met de bankgegevens waarop u uw aanbetaling dient over te maken.

Ik wens u veel voorpret,
Monique Croughs



JOSE'PHINA

JOSEPHINA BOUTIQUE

Avda. Madrid n° 7

03724 Moraira

Tel: 96 574 5440

josephinaboutique@hotmail.com



DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. **Wekelijks** rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading **gunstige** en concurrerende tarieven!



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

NVOC clubreis 2022

van maandag 4 april t/m zaterdag 9 april.

6 daagse busreis naar Zaragoza, Santo Domingo de la Calzada, Logroño, Bilbao en een verborgen pareltje in Nuévalos.

Tijdens deze reis logeren we in 4* Hotels en in een 4* Parador Nacional.



De uitgebreidere beschrijving van deze clubreis staat op onze website.

U kunt zich vanaf nu aanmelden voor deze reis door een mail te sturen naar **nvoc.clubreis@gmail.com** met vermelding van het aantal deelnemers. De aanbetaling van € 100,- p/p (en de eventueel af te sluiten annuleringsverzekering van € 30,- p/p) dient voor 1 november betaald te zijn d.m.v. overboeking op de bankrekening van onze "NVOC de Lage Landen" of op de donderdag clubmiddag bij onze gastvrouwen. De restbetaling dient voor 14 maart 2022 voldaan te zijn.

Eventuele wijzigingen voorbehouden indien noodzakelijk.

Monique Croughs

COVID-DETECTIETESTS IN HCB



PCR TEST



ANTIGEEEN TEST



IEDERE DAG IN HET HCB



IN ALLE CENTRA



ELISA TEST



REISPAKKET
PCR + ANTIGEEEN TEST



TELEFONISCH CONSULT COVID 19

**Maak je
afspraak op
96 585 38 50**

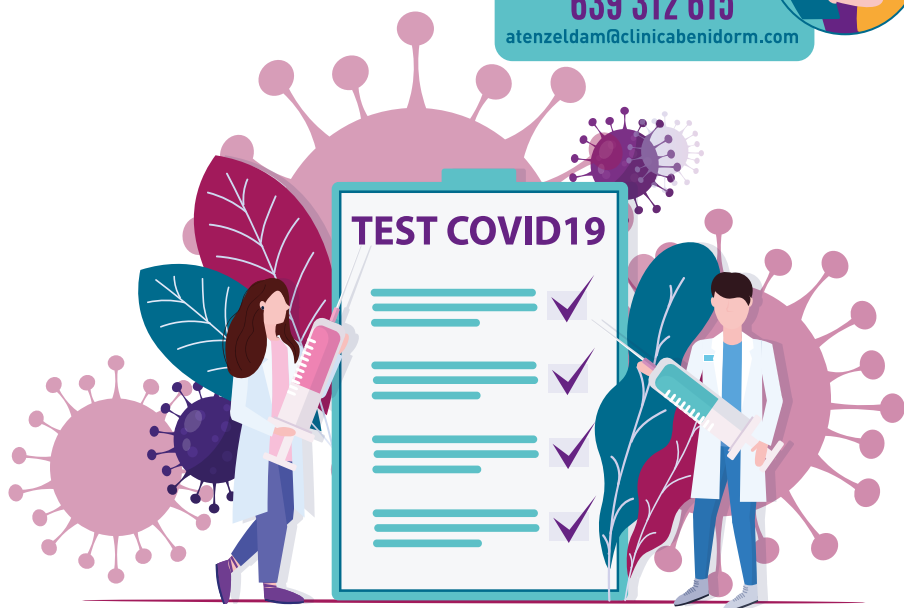
Voor informatie of
afspaken bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



ALLE INFO OVER UURREGELING, TESTEN, GROEPEN EN FAMILIES EN VEEL MEER IN

<https://testcovid.clinicabenidorm.com/>

HOSPITALCLINICA
BENIDORM





HCB, uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca

Een uitgebreid team toegewijd aan de
Nederlandse en Belgische patiënten, inclusief
een aantal Nederlandse artsen.

Wij hebben een contract met de meeste grote
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u
recht heeft op 100% dekking, volgens het
Nederlandse systeem.

Voor informatie of afspaken
bel uw contactpersoon

Astrid ten Zeldam 

Ambulance en eerste hulp

639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com



www.clinicabenidorm.com

HOSPITALCLINICA
BENIDORM

hospital@clinicabenidorm.com
96 585 38 50

HCB SALUS ALBIR

info.albir@clinicabenidorm.com
96 686 86 38

HCB ASISTEL MORAIRA

asistel@clinicabenidorm.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

calpe@clinicabenidorm.com
96 607 27 37



RESTAURANTE OLIVE TREE

Internationale Moderne Keuken

Camino del Paellero, 4, 03724

Moraira, Alicante, Spain

+35 966 490 655

info@theolivetreerestaurant.es

www.theolivetreerestaurant.es

- Tweegangen menu € 23,99
(inclusief halve fles wijn)
- Driegangen menu € 26,99
(inclusief halve fles wijn)
- Zondag lunch menu
Tweegangen menu € 21,99
Driegangen menu € 24,99
(inclusief halve fles wijn)

Beste mede zoonanbidders !

Want dat ben je toch als je je huis of vakantiewoning aan de Costa koopt of huurt? Ofschoon we met een regenachtige dag ook heel blij zijn hoor, zo af en toe, dan glanzen alle bladeren van bomen en struiken weer net alsof ze in bad zijn geweest. Alles is dan weer fris en fruitig om te zien en te ruiken. Aan het eind van de zomer zie je ze lijden onder de droogte. En deze zomer was voor de tuin dan ook best pittig. Zelfs het onkruid had moeite om te overleven. Helaas nu niet meer!

Overigens heeft de stad Almeria de meeste zon uren van heel Spanje en ik denk ook van Europa met bijna 3000 zon uren per jaar! De stad Yuma in Arizona van Noord Amerika is de aller zonnigste stad ter wereld, maar wij zijn al heel blij met ons zuid Spaanse zonnetje.

Wist u dat we voorlopig nog zo'n 5 miljard jaar zon op onze planeet hebben en als die uitdooft wordt zelfs lucht bevroren en uiteindelijk verandert dan alles in vloeistof. Nou lieve mensen, dat gaan wij toch niet beleven hoor, dus voorlopig kunnen we nog lekker de dingen doen die wij graag willen en waar we vrijwel dagelijks van kunnen en mogen genieten. Schilderen bijvoorbeeld en ons schilder onderwerp is dit keer 'Liefde', dat mag in elke vorm geschilderd worden. De liefde voor elkaar, voor een ander mens of een dier.. of dieren onderling, maar het kan natuurlijk ook gelden voor de natuur, eten, muziek of een sport, ach eigenlijk kun je dit op bijna alles toepassen en zijn alle schilderwerken weer heel divers aan het worden.

Helaas zijn we nog steeds met een kleine groep aan het schilderen en zijn alle doeken nog lang niet af als ons clubblad verschijnt, maar we doen ons best om weer zo snel mogelijk een nieuwe expositie ten toon te stellen ofschoon velen van u de huidige expositie misschien nog niet eens hebben kunnen bekijken. Vergeet vooral niet op onze site te kijken, want dan kunt u alle schilderwerken op uw gemak aanschouwen, gewoon in uw eigen favoriete stoel.

Nog een leuk weetje voor diegenen die niet vaak puzzelen. De godin van de zon is Sunna, vandaar het Engelse Sunday en onze Zondag. Zo, dat weet u ook weer. Met deze zonnige penseelstreek op een overigens regenachtige dag wens ik u allen weer een mooi najaar toe in goede gezondheid!

Ietje



PARADORES in Spanje

KASTELEN, KLOOSTERS, PALEIZEN OF MODERN

8 dgn vanaf € 395 p.p.

www.paradoresreizen.com



Parador Ronda

FD TRAVEL GROUP
AUTOREISWINKEL · PARADORESREIZEN

Toscane, Italië

AUTORONDREIZEN

SPANJE. PORTUGAL, ITALIË, OOSTENRIJK,
ZWITSERLAND, KROATIË, GRIEKENLAND, USA/CANADA



8 dgn vanaf € 295 p.p.

www.autoreiswinkel.nl



Since 1993



Playa del Portet
03724 Moraira
96.649.04.32
www.ledauphin.com



Avenida de la Paz
03724 Moraira
96.574.32.56
www.restaurantevespas.com

re:fresh

Schoonheidssalon

Facials • Massages • Paraffin
Treatments • Body Treatments
Pedicures • Manicures • Waxing
Eyelashes & Eyebrows

Sinds 2007 uw vertrouwde adres voor een vriendelijke en professionele service.

U vindt ons aan de Avda. de la Marina 45, local 1, tegenover Pepe la Sal (San Jaime), aan de kant van de apotheek / Mister Minute

Tel: 965 748 947 / 671 807 525
e.mail: refreshelaine@gmail.com
www.salonrefresh.eu

Aanbieding November

Lichaamspakking met algae, €50, incl gezichts/hoofdmassage

PVC Clickvloeren &
Hogedrukلاميناات

Woontrend Costa Blanca

Tel: 0034 634 34 04 38

info@woontrendcostablanca.eu
www.woontrendcostablanca.eu

Kom naar onze showroom
om al onze producten te bekijken

of bel Cees 0034 634340438
voor een afspraak.

Alle info op www.woontrendcostablanca.eu

Wist u dat bij Woontrend Costa Blanca...?

- De PVC click vloeren 100% waterproof zijn en probleemloos over bijna alle vloeren gelegd kunnen worden!
- Ze een antislip toplaag hebben.
- Al onze topproducten uit Holland en België geleverd worden, met 10 jaar tot levenslang garantie.
- Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden.
- Wij dealer zijn van o.a. VivaFloors, BerryAlloc en Bodiax

RESTAURANTE STEAK HOUSE

MONTEVIDEO

LA MEJOR CARNE ARGENTINA A LA PIEDRA

HORARIO

DE MARTES
A DOMINGO
18H A 24H



Carretera Cumbre del Sol, 85
Poble Nou de Benitatxell (Alicante)

AGUA Y SOL COSTA BLANCA



634 32 80 84

aguaysol.costablanca@gmail.com

www.agua-y-sol-costablanca.com

Elektriciteit & Loodgieterij
Centrale verwarming & Airco's
Zonnepanelen & Warmtepompen
Alles voor je zwembad
Alarminstallaties en camera's
Nieuwbouw en renovaties



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Een long revalidatieprogramma is niet alleen gericht op de ziekte of aandoening zelf. Het uiteindelijke doel van de revalidatie is dat een patiënt in alle opzichten weer zo zelfstandig mogelijk kan functioneren in de maatschappij. Men leert de juiste aanpassingen te doen om een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en onafhankelijkheid te bereiken.

Wie zijn betrokken bij Medifit longrevalidatie?

Het Medifit long behandelteam staat onder eindverantwoordelijkheid van een Nederlandse longarts en een revalidatiearts. Ons multidisciplinair behandelteam bestaat verder uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, psychotherapeut, bewegingsagoog, diëtist, ontspanningstherapeut en verpleegkundigen. De leden van ons behandelteam staan in nauw contact met elkaar en er vindt iedere week multidisciplinair overleg plaats. Hierdoor kan het behandelteam goed de voortgang in de gaten houden en kunnen we zo nodig in overleg de revalidatie doelen aanpassen en garanderen een zo'n optimaal mogelijk herstel.

Hoe ziet het revalidatieprogramma eruit?

Voordat een patiënt start met de longrevalidatie vindt er een uitgebreide intake en onderzoek. Ze meten de longfunctie en spierkracht en doen een inspanningstest. Als het nodig is,

wordt de medicatie aangepast. Zo is de patiënt optimaal voorbereid om het revalidatieprogramma te beginnen en weten we ook zeker dat de inspanning veilig is. Na de intake wordt er besloten of het nodig is de revalidatie poliklinisch of klinisch te volgen met intern verblijf in ons centrum.

Nazorg

Na afloop van de revalidatie zoeken we samen met de patiënt naar een geschikte therapie om de conditie te onderhouden. Er zijn verschillende mogelijkheden: na afloop van de revalidatie krijgt de patiënt een oefenprogramma voor thuis en kan deelnemen aan een 2 maal wekelijkse groep sessie op locatie of met een onlinevideo sessie. Het oefenprogramma wordt geleid door fysiotherapeuten van ons team met een specialisatie in longproblematiek als COPD.

Dit revalidatieprogramma leidt normaal gesproken tot een verbeterde levenskwaliteit en inspanningsvermogen en tot minder gebruik van medische zorgen. In het algemeen zal er minder beroep worden gedaan naar een arts en minder in het ziekenhuis moet worden opgenomen. De ziekte zal beter onder controle zijn en de patiënt zal meer vertrouwen hebben in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten en het hernemen van sociale contacten. Door de verworven inzichten, een herstelde conditie en verandering van levensstijl is een effect op lange termijn gegarandeerd.

Meer weten? Dan kunt u mailen naar info@medifitreha.com. Voor een afspraak kunt u bellen naar onze receptie 966 495 448.

Medifit is een Multidisciplinair therapie- en revalidatiecentrum met ervaren therapeuten die intensief samenwerken met artsen en specialisten.

MedifitReha
Carretera Moraira-Benitachell s/n
03724 Moraira
Tel: 96 649 54 48
email: info@medifitreha.com
www.medifit.es



Nieuwe Nederlandse huisartsen aan de Costa Blanca

- Huisartsen geneeskunde
- Kinder- en jeugdgezondheidszorg
- Huisbezoeken
- Nederlandse rijbewijskeuring
- Gynaecologie (Uitstrijkjes & plaatsen van spiraaltjes)
- Kleine chirurgische ingrepen
- Gewrichtsklachten
- Begeleiding hart & vaatziektes en suikerziekte
- Kritische blik op zinvol medicatie gebruik
- Begeleiding bij angst, somberheid en depressie

Samenwerking met ASSSA, DKV, Sanitas en FiatC

Bel voor een afspraak: +34 965 831 336
Avenida Valencia 17 - Calpe - info@la-alegria.es

Dr. Anne -Marie Le Clerq & Dr. Gawein Remmerswaal huisartsen



Dr. Peter Termohlen

Cosmetisch arts, erkend door NVCG

- Injectables: fillers & Botox
- Botox tegen tandenknarsen
- Gratis advies consult op afspraak



Dr. Nora Hendriks

Functional medicine & hormoon specialist

- Hormoon therapie (menopauze)
- Functionele Geneeskunde
- Behandeling chronische ziektes
- Genetische testen



Op de vroege zondagochtend van 3 oktober, stond een twintigtal enthousiaste bergstappers te wachten op de dingen die komen zouden.

Nadat iedereen een plekje in een auto gevonden had, begonnen we aan de reis naar het berggebied tussen Castell de Castells en Taberna, waar de wandeling zou zijn.

Langs een zijweg van de CV 752 werden de auto's geparkeerd en het vizier gericht op ELS ARCS D' ATANÇOS.

In het prachtige berggebied liggen twee enorme stenen "poorten" en een soort "hol", zoals verteld wordt, drie miljoen jaar geleden ontstaan. Dit immense natuurverschijnsel werd bereikt na een wandeling van ongeveer een uur over een bergpad. Het pad was niet al te moeilijk, maar een pittige klim over de rotsen zorgde voor heel wat zweetdruppeltjes.

We hebben ruimschoots kunnen genieten van Els Arcs en van het uitzicht over het fantastische berglandschap, tot het tijd werd om verder te stappen. We moesten eerst een eind omhoog over een smal paadje om weer op een grindweg te komen, die ons in nog een uur weer naar de auto's voerde. Onderweg waren er veel mooie vlinders te zien, en ook een roofvogel, die boven ons hoofd in het zonlicht zweefde.

Een mooie wandeling, een fijne dag! Bedankt Cora en Jan.





COM CARE

Carrer les Capelletes 17 - Benitachell Ma.-Vr. 10-14u
www.comcare.es - info@comcare.es - tel: 965793599

Computer Care is sinds 1994 een professioneel bedrijf voor al uw computer, audio en tv behoeftes. U kunt bij ons terecht voor nieuwe systemen of reparatie van huidige systemen.

Ook voor verbetering van uw WiFi bereik in huis hebben we passende oplossingen.

UniFi AC

SONOS

Wij leveren en installeren satelliet-tv-systemen voor de ontvangst van Canal Digitaal en TV Vlaanderen. Wij zijn officiële dealers voor Canal Digitaal en TV Vlaanderen in Spanje. We kunnen tv's van Samsung, LG en nog veel meer merken leveren.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.

 CANAL DIGITAAL  TV VLAANDEREN

— ons bedrijf doet ook in —

Zonnepanelen - Inverters - Generatoren

www.NaturalSolar.es

Zonnepanelen zijn milieuvriendelijk en winstgevend.

Met zonnepanelen op uw dak wekt u uw eigen duurzame stroom op. De zon is een schone energiebron die nooit opdraait.



info@naturalsolar.es - tel: 966114306



Zonnestroom is een ideale investering, maar iedere situatie is anders en goed advies heel belangrijk. Naast ervaring, hebben we een breed assortiment aan producten, zodat we zonder moeite een zonneenergiesysteem kunnen samenstellen dat perfect past bij uw situatie en wensen. Neem vrijblijvend contact met ons op.

Het was een stralend zonnige, warme dag op de eerste bijeenkomst van de Tuinclub na 1,5 jaar. We werden ontvangen door Marian van den Oord in haar tuin bij haar gezellige huis in Benissa, aan de bosrand. Koffie of thee met zelfgebakken cake, fruit en chocola kwam op tafel terwijl we met ons twaalfen druk pratend plaats namen onder de parasols. Hoe leuk om weer nieuwe tuinclubleden te begroeten!

Marian had een boeiend verhaal over de manier waarop zij tuiniert: volgens principes van Permacultuur. Ze vertelde over grondbewerking en de samenhang van systemen. Daarna vertelde Ria Koolen over Neem olie, als middel tegen luizen op planten, maar milieuvriendelijk. De rondleiding door de tuin was niet alleen met een leuke toelichting van Marian maar ook een verrassing om te zien wat zij allemaal voor kleurige kunstwerken van klei had gebakken in haar oven en van steentjes had gemaakt.

We streken weer neer op het terras en daar kwamen de hapjes en drankjes, wat een verwennerij! Uiteindelijk moesten we toch huiswaarts gaan maar niet zonder handen vol stekjes. Zodat we zelf kunnen gaan proberen ze zo mooi te laten opgroeien als we gezien hadden.

We kijken alweer uit naar de volgende Tuinclub bijeenkomst.



CBD+ STORE

Pijn, stress of slapeloze nachten?
CBD kan helpen!



Beste en goedkoopste CBD olie van Europa. Alle producten worden geleverd met testcertificaten, 100% biologisch, 0% THC, geen pesticiden of chemicaliën. Koop nooit CBD olie zonder een testcertificaat erbij! Kom voor persoonlijk advies gerust eens bij ons langs!

Avenida d'Europa 135, Alfaz del Pi

Avenida de la Fontana 9A, Javea

Tel.: +34 615 157 222

Openingstijden: 10.00-15.00 ma-za

Email: info@cbdstorespain.es

Web: cbdstorespain.com

10% korting voor leden van de NVOC
Gebruik bij online bestellen kortingscode: **3fp8gucu**

Zoooo, eindelijk was het er weer: de BBQ! En wát voor één. Na vele voorafgaande besprekingen van Piet, Geert, Liesbeth en Frank hebben we het resultaat ervan mogen proeven.

Na 2 jaar redelijke stilte, werd er beslist dat er op de club weer eens een gezellig samenzijn mocht komen en dat een BBQ daarvoor een mooie oplossing zou zijn en het aantal deelnemers bewijst dat dit een zeer goed idee was. Gezellig op het terras in de buitenlucht zitten keuvelen achter een glas fris, bier of wijn, de geuren opsnuiven van de op handen zijnde smulpartij. Wát wil een mens nog meer?

Piet en Babs, Liesbeth, Geert en Frank met zijn dochter stonden met schep en lepel bewapend te wachten achter de dampende bakplaten om eenieder te voorzien van de resultaten van hun inspanningen. Eerst het voorafje, bestaande uit gebakken garnalen en zalm en naar voorkeur warme en/of koude groenten.

Een 2de gang leverde een bord gevuld met heerlijke, perfect gebakken rundstukjes met o.a. Stroganoffsaus, andere koude sausjes en de keuze uit een heel buffet aan koude groenteschotels... teveel om op te noemen. De 3de gang voorzag nog lekkere kippensateetjes met de onlosmakelijke satésaus natuurlijk.

Als klap op de vuurpijl volgde er nog een dessert, een ware patissier waardig, wat Geert dan ook is! Een bordje waarop vers gemaakte, met slagroom gevulde soesjes lagen te schitteren in een chocoladesaus, afgewerkt met een stukje perzik en een toefje slagroom !!!! Een lust voor het oog én de maag.

Al bij al een zéér geslaagde BBQ. Iedere deelnemer was vol lof. Met dank aan de initiatiefnemers en uitkijkend naar de volgende BBQ... voor mij mag het!

Myriam



Maxim

Restaurante



Open van dinsdag tot zaterdag van 18.30 tot 21.30. Zondag van 13.00 tot 15.00.
Vanaf 1 juni ook open op maandag van 18.30 tot 21.30.

We organiseren events ('s middags op afspraak en 's avonds) zoals:
verjaardagsfeest, trouwfeest, groepsfeest, verenigingsfeest.

U kunt nu ook voor de lunch reserveren!

Maxim Restaurante | Cabo San Vicente 1, 03724 Moraira | 96 574 81 93 | 600 699 630



Genieten van de authentieke Indonesische keuken
in een moderne en sfeervolle ambiance

Bajul



Indonesisch Restaurant Bajul
Avda. de la Paz, 27 03724 Moraira
Tel. 965 743 381

www.bajul.es / www.facebook.com/BajulMoraira

Bezoek onze website www.clinicabenissa.com
voor meer info en afspraken online



Clínica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens

Dermatoloog: Dr. Ruud Valks

Plastische chirurg: Dr. David Wijnberg

Tandartsen: Alexandra Rodriguez, Lian Donkers

Mondhygieniste: Martha Olaya

Podoloog: Philip Mann

Psychologie: Rian Rijsbergen, Petra Rendering e.a.

Avda. Pais Valencia 19, Benissa

Tel: 965733157 Spoedgevallen: 639 60 42 69



- Nieuwe Engelse eigenaar. Wij hebben een hooggekwalificeerde en ervaren Nederlandse tandarts en een team van vrouwelijke en mannelijke tandartsen. (Nederlandse, Duitse en Britse kwalificaties).
- We hebben de uitgebreide expertise die nodig is om een patiëntgerichte, veilige en succesvolle tandheelkundige kliniek te runnen.
- Nederlands, Engels, Duits en Spaans sprekend personeel.
- Openingstijden die bij onze patiënten passen. alle dagen en tijden beschikbaar.
(Vanwege Covid 19 kunt u bellen om een afspraak te maken, veiligheid is onze prioriteit en alle COVID-voorzorgsmaatregelen zijn aanwezig).

INTRODUCTIEAANBIEDING – voor nieuwe en bestaande patiënten

Controle, gebitsreiniging en 2 Bitewing röntgenfoto's
(inclusief volledig consult & behandelplan)

Controle en tanden bleken
(inclusief volledig consult, behandelplan, materialen en laboratoriumkosten)

Wij bevinden ons DIRECT tegenover de grote Pepe Le Sal in de hoger gelegen rij winkels, op de kustweg van Moraira naar Calpe. (Parkeerplaats en bushalte vlakbij).

AVENIDA DE LA MARINA 5, 03720, Benissa

Tel. 965 748 576

Email: morairadental@gmail.com



Weer een geweldige avond!

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke dekens
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar
Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Centro Com. Montgó
Avda del Pla 68, **JÁVEA**

T 966 462 275

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00
Zaterdag 10.00 – 18.00

Partida Planet 177
ALTEA

T 965 841 399

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00
Zaterdag 10.00 – 14.00

yorkshirelinencostablanca.com

Op Woensdag 13 Oktober is de eerste keer "Koken Met Een Glimlach" sinds lange tijd weer van start gegaan. We waren met een kleine club kookfanaten en hebben samen een leuk menu bereid.

Het voorgerecht was een bonbon van carpaccio gevuld met fijne groenten en geserveerd met Parmezaanse kaas, pijnboompitjes en truffelmayonaise. Het tussengerecht was kabeljauw met een basilicumpesto omwikkeld met pancetta. Het hoofdgerecht was een Oosterse gewokte groenteschotel met kip. En als toetje hadden we een lekkere chocolademousse.

Nadat we een introductie hadden gehad over de gerechten gingen we enthousiast aan de slag. Tussendoor was er tijd voor een kop koffie en werden er wat weetjes en tips over en weer gedeeld. Het foeffe hoe een ui heel klein te snipperen werd toch wel met enige verbazing gadeslagen en natuurlijk ook gelijk uitgeprobeerd, nu is het een kwestie van veel uien thuis snipperen, oefening baart kunst niet waar?

Nadat de uitgenodigde gasten die mee kwamen eten waren gearriveerd gingen we gezamenlijk aan tafel. Het was een gezellige middag, leerzaam en erg lekker. We hopen op nog meer gezellige kookmiddagen.

De volgende koken met een glimlach is eind November en het thema is dan natuurlijk HERFST! Heerlijk aan de slag met paddenstoelen, noten pompoen etc.

Wil je aansluiten, stuur dan even een mailtje of een berichtje via Whatsapp!



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum Teulada	965 741 136
Medisch centrum Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Benitachell

Policia Local	608 962 567
Centro de Salud	965 739 075
Ayuntamiento	966 493 369
Proteccion Civil	112

ANWB Benidorm

Edif. Coblancia 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

Nederlandse ambassade in Madrid:

Paseo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

OVERLIJDENSBERICHTEN

KERKDIENTEN

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Voor de maanden november en december 2021 is ds. Henk Linde uit Hoogeveen onze predikant. Voor januari, februari en maart 2022 is Ds. Jolien Nak uit Hillegom onze predikant. Derk Rozema (686717454) of Bram Gerth (684452491) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Internationale Evangelische Gemeente in Calpe, elke zondag om 10.00 uur. Samenzang in het engels en spaans, dienst in het engels, live vertaling in Duits of spaans middels headsets. Avenida Diputación 38, Calpe (tegenover Renault garage) www.el-es.com/dutch

PROFESIONEEL,
BETROUWBAAR,
ERVAREN.

UW NEDERLANDSTALIGE VASTGOED MAKELAAR VOOR
CALPE, BENISSA, MORAIRA EN OMGEVING

VERTROUW DE VERKOOP VAN UW HUIS TOE AAN ONS PROFESSIONEEL TEAM

VOLLEDIGE BEGELEIDING BIJ AANKOOP ZOWEL ALS BIJ VERKOOP...
VAN A TOT Z

Cristian Botella Perles

Jurgen de Kort



KANTOOR BENISSA
Avda. de la Marina 302
03720 Benissa (Alicante)

KANTOOR CALPE
Avda. del Port, n°1
03710 Calpe (Alicante)



 (+34) 649 85 15 25

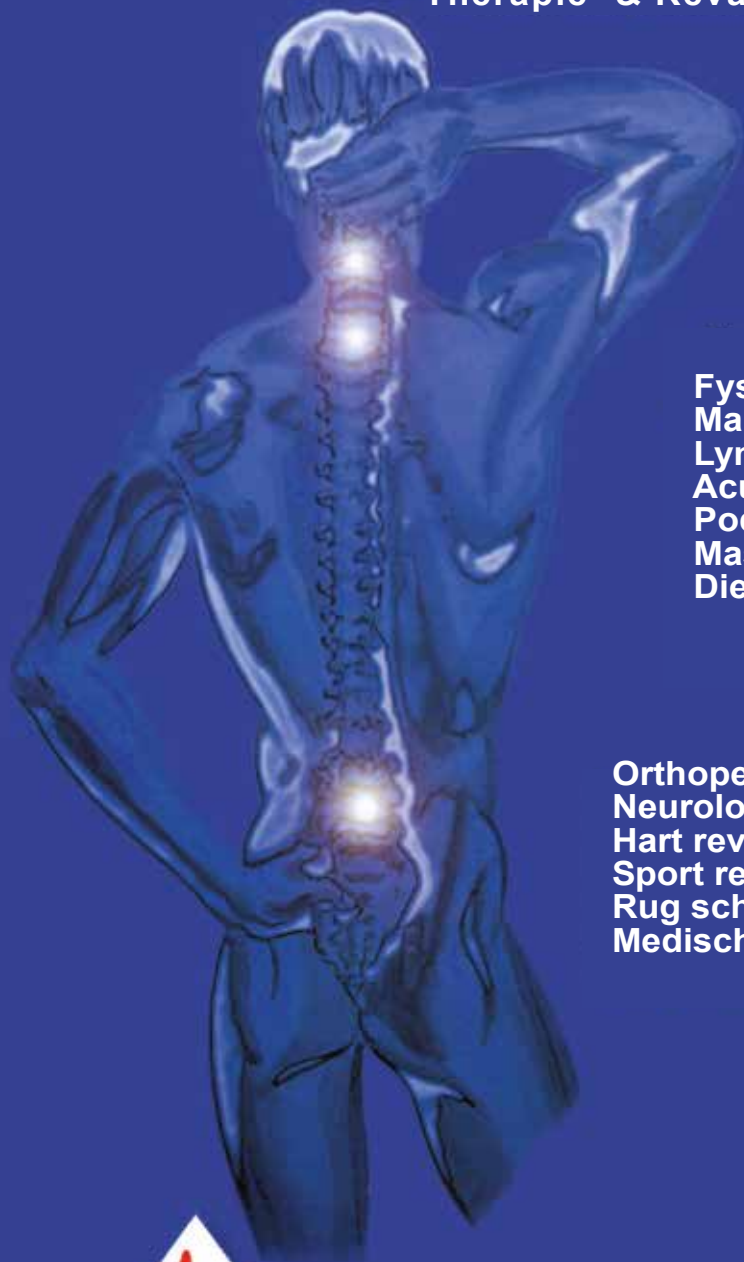
 (+34) 637 74 44 16

www.areacostablanca.nl
www.areacostablanca.be



MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

